Информационно-
консультативный портал
для урологических пациентов
03 uro 18+

Телемедицинская консультация врача-уролога

Пациент:

Имя: Дина

Возраст: 31

Пол: Женский

Врач:

ФИО: Шадёркин Игорь Аркадьевич

Специализация: Уролог

Учёная степень: кандидат медицинских наук

Дата и время:

обращения пациента за консультацией: 18.10.2024 11:02:36

формирования заключения врача: 18.10.2024 11:47:15

Ссылка на электронную версию:

Адрес в сети Интернет: https://www.03uro.ru/consultations/question/316801/answer/316804

Заключение врача

Жалобы

Пациентка жалуется на наличие камня в левой почке размером 6 мм, выявленного при ультразвуковом исследовании. Вопрос о возможности планирования беременности при наличии мочекаменной болезни.

Анамнез заболевания

На данный момент предоставлена информация о проведении ультразвукового исследования почек, в ходе которого был обнаружен камень в левой почке размером 6 мм. Другие данные о течении заболевания, ранее проведенных обследованиях или лечении не указаны.

Анамнез жизни

Информация о значимых событиях в жизни, которые могут повлиять на состояние здоровья, не предоставлена.

Интерпретация предоставленных данных

Камень в почке размером 6 мм может вызывать дискомфорт и потенциально приводить к осложнениям, таким как обструкция мочеточника или инфекции мочевых путей. Однако, камни такого размера иногда могут выходить самостоятельно.

Заключение

Учитывая наличие камня в почке, планирование беременности требует осторожного подхода. Важно оценить риск возможных осложнений и обсудить с врачом возможные стратегии управления мочекаменной болезнью до и во время беременности.

Рекомендации

1. **Компьютерная томография (КТ) почек и мочеточников:** Рекомендуется проведение КТ нативного снимка и с контрастом для более детальной оценки состояния почек и мочеточников. Это поможет определить точное расположение и состав камня, а также оценить возможные изменения в структуре почек.

2. **Консультация с урологом:** После получения результатов КТ обсудите их с урологом для определения дальнейшей тактики лечения или наблюдения.

3. **Мониторинг состояния:** Регулярное наблюдение за состоянием почек и камня, возможно,

с использованием ультразвукового контроля.

4. **Обсуждение с акушером-гинекологом:** Важно обсудить планирование беременности с акушером-гинекологом, чтобы учесть все возможные риски и подготовить план ведения беременности.

5. **Образ жизни и диета:** Соблюдение рекомендаций по питанию и гидратации для снижения риска роста камней и обострения состояния.