Информационно-
консультативный портал
для урологических пациентов
03 uro 18+

Телемедицинская консультация врача-уролога

Пациент:

Имя: Илья

Возраст: 40

Пол: Мужской

Врач:

ФИО: Шадёркин Игорь Аркадьевич

Специализация: Уролог

Учёная степень: кандидат медицинских наук

Дата и время:

обращения пациента за консультацией: 21.10.2024 09:33:36

формирования заключения врача: 22.10.2024 08:50:33

Ссылка на электронную версию:

Адрес в сети Интернет: https://www.03uro.ru/consultations/question/316822/answer/316830

Москва, 2025

Заключение врача

Жалобы

Пациент интересуется результатами анализа на простат-специфический антиген (ПСА).

Анамнез заболевания

Информация о предыдущих заболеваниях, обследованиях или рекомендациях отсутствует. Предполагается, что пациент проходит рутинное обследование или мониторинг состояния простаты.

Анамнез жизни

Нет данных о значимых событиях в жизни пациента, которые могли бы повлиять на его текущее состояние здоровья.

Интерпретация предоставленных данных

Уровень **ПСА общий** составляет 0.812 нг/мл, что находится в пределах нормы для мужчин в возрасте 40 лет. Уровень **ПСА свободный** составляет 0.157 нг/мл, а соотношение свободного к общему ПСА равно 19.33%. Это соотношение также находится в пределах нормы, так как значения выше 15% обычно указывают на низкую вероятность наличия злокачественного процесса в простате.

Заключение

На основании предоставленных данных, уровни ПСА находятся в пределах нормы для вашего возраста. Это может свидетельствовать об отсутствии значительных патологических изменений в простате на данный момент.

Рекомендации

1. Продолжайте регулярные профилактические обследования у уролога, особенно если в семье были случаи заболеваний простаты.
2. Обсудите с врачом необходимость дальнейшего мониторинга ПСА, особенно если есть факторы риска, такие как наследственность или симптомы, которые вас беспокоят.
3. Поддерживайте здоровый образ жизни: сбалансированное питание, регулярная физическая активность и отказ от курения могут положительно влиять на здоровье простаты.
4. Если у вас есть какие-либо симптомы или беспокойства, связанные с мочеиспусканием или сексуальным здоровьем, не стесняйтесь обсудить их с врачом.