

Телемедицинская консультация врача-уролога

Пациент:

Имя: Ангелина

Возраст: 19

Пол: Женский

Врач:

ФИО: Шадёркин Игорь Аркадьевич

Специализация: Уролог

Учёная степень: кандидат медицинских наук

Дата и время:

обращения пациента за консультацией: 26.10.2024 12:52:37

формирования заключения врача: 27.10.2024 10:52:17

Ссылка на электронную версию:

Адрес в сети Интернет: <https://www.03uro.ru/consultations/question/316852/answer/316860>



Заключение врача

Жалобы

Пациентка жалуется на эпизоды недержания мочи, которые возникли после мастурбации. Симптомы включают небольшое недержание вечером после мастурбации и на следующий день.

Анамнез заболевания

Пациентка сообщает, что мастурбировала дважды в течение одного дня, после чего возникли симптомы недержания. Ранее подобных эпизодов не отмечалось.

Анамнез жизни

Пациентка не упоминает о значимых событиях в жизни, которые могли бы повлиять на текущее состояние. Нет информации о хронических заболеваниях или ранее перенесенных урологических проблемах.

Интерпретация предоставленных данных

Эпизоды недержания мочи после мастурбации могут быть связаны с временным раздражением или напряжением мышц тазового дна, что может произойти в результате физической активности. Это состояние обычно временное и не указывает на серьезные повреждения.

Заключение

На основании предоставленной информации, вероятно, что недержание связано с временными изменениями в мышцах тазового дна после мастурбации. Это состояние, скорее всего, пройдет самостоятельно в течение нескольких дней.

Рекомендации

- Наблюдение:** Рекомендуется следить за симптомами в течение нескольких дней. Если недержание не пройдет или ухудшится, следует обратиться к врачу-урологу для более детального обследования.
- Упражнения для тазового дна:** Рассмотрите возможность выполнения упражнений Кегеля для укрепления мышц тазового дна, что может помочь предотвратить подобные эпизоды в будущем.
- Гигиена:** Поддерживайте хорошую гигиену, чтобы избежать раздражения или инфекции.
- Психологический комфорт:** Не стесняйтесь обсуждать свои переживания с близкими или специалистами, если это вызывает беспокойство. Психологическое здоровье также

важно для общего благополучия.