

## Телемедицинская консультация врача-уролога

### Пациент:

**Имя:** Владимир

**Возраст:** 33

**Пол:** Мужской

### Врач:

**ФИО:** Шадёркин Игорь Аркадьевич

**Специализация:** Уролог

**Учёная степень:** кандидат медицинских наук

### Дата и время:

**обращения пациента за консультацией:** 31.10.2024 19:28:03

**формирования заключения врача:** 01.11.2024 16:26:06

### Ссылка на электронную версию:

**Адрес в сети Интернет:** <https://www.03uro.ru/consultations/question/316908/answer/316916>



## Заключение врача

### Жалобы

Пациент жалуется на периодическое выделение из уретры во время дефекации, происходящее примерно раз в месяц. Выделения описываются как слегка мутные, без болей, жжения, гноя или крови. Мочеиспускание в остальное время протекает нормально.

### Анамнез заболевания

Пациент ранее проходил лечение почек, однако текущие анализы показывают хорошие результаты, без наличия бактерий и слизи.

### Анамнез жизни

Значимых событий, не связанных с основной урологической проблемой, не указано.

### Интерпретация предоставленных данных

Выделения из уретры во время дефекации не связаны с заболеваниями почек. Наиболее вероятной причиной является выделение секрета предстательной железы или парауретральных желез. Это может происходить из-за повышения внутрибрюшного давления во время дефекации.

### Заключение

Симптомы, скорее всего, связаны с физиологическими процессами, такими как выделение простатического секрета или секрета парауретральных желез. Однако для точного определения источника выделений рекомендуется провести дополнительные исследования.

### Рекомендации

- Микроскопия выделений:** Проведите микроскопическое исследование выделений для определения их источника.
- Очная консультация с урологом:** Обсудите результаты микроскопии и дальнейшие шаги на очном приеме у уролога.
- Поддержание здорового образа жизни:** Регулярная физическая активность и сбалансированное питание могут способствовать улучшению общего состояния здоровья.
- Наблюдение за симптомами:** Вести дневник симптомов, чтобы отслеживать частоту и характер выделений.

При появлении новых симптомов или ухудшении состояния рекомендуется обратиться за очной консультацией.