

Телемедицинская консультация врача-уролога

Пациент:

Имя: Глеб

Возраст: 58

Пол: Мужской

Врач:

ФИО: Шадёркин Игорь Аркадьевич

Специализация: Уролог

Учёная степень: кандидат медицинских наук

Дата и время:

обращения пациента за консультацией: 04.11.2024 13:47:42

формирования заключения врача: 04.11.2024 17:56:14

Ссылка на электронную версию:

Адрес в сети Интернет: <https://www.03uro.ru/consultations/question/317004/answer/317012>



Заключение врача

Жалобы

Пациент предъявляет жалобы на назначение дорогостоящего лечения после выявления незначительного повышения уровня простат-специфического антигена (ПСА) в крови.

Анамнез заболевания

Пациент проходил ежегодное обследование, в ходе которого терапевт направил его к урологу из-за повышенного уровня ПСА. Уролог назначил лечение на 14 дней, стоимость которого составляет 10-12 тыс. руб.

Анамнез жизни

Значимых событий, не связанных с урологической проблемой, не указано.

Интерпретация предоставленных данных

Уровень общего ПСА составляет 4.299 нг/мл, что немного превышает стандартные референсные значения для мужчин старше 50 лет (обычно до 4.0 нг/мл). Уровень свободного ПСА составляет 0.831 нг/мл, а соотношение свободного ПСА к общему ПСА — 0.19. Это соотношение может указывать на доброкачественные изменения в простате, однако требует дальнейшего наблюдения и, возможно, дополнительных исследований для исключения злокачественных процессов.

Заключение

Повышение уровня ПСА может быть связано с различными факторами, включая доброкачественную гиперплазию простаты, воспалительные процессы или физическую активность перед сдачей анализа. Учитывая незначительное превышение, необходимо тщательно оценить необходимость дорогостоящего лечения.

Рекомендации

1. Обсудите с урологом возможность использования более доступных аналогов назначенных препаратов. Важно учитывать эффективность и безопасность альтернативных средств.
2. Рассмотрите возможность повторного анализа ПСА через 6-12 недель для подтверждения результатов, исключив факторы, которые могут временно повышать уровень ПСА (например, физическая активность, воспалительные процессы).
3. Проведите дополнительные исследования для более точной диагностики состояния простаты:

1. **УЗИ мочевого пузыря и простаты** с определением объема остаточной мочи для оценки состояния мочевыводящих путей и простаты.
2. **Урофлоуметрия** для оценки скорости потока мочи и выявления возможных нарушений мочеиспускания.
4. Обратите внимание на образ жизни: поддерживайте здоровую диету, избегайте курения и чрезмерного употребления алкоголя, увеличьте физическую активность.