

Телемедицинская консультация врача-уролога

Пациент:

Имя: Георгий

Возраст: 31

Пол: Мужской

Врач:

ФИО: Шадёркин Игорь Аркадьевич

Специализация: Уролог

Учёная степень: кандидат медицинских наук

Дата и время:

обращения пациента за консультацией: 04.11.2024 14:26:36

формирования заключения врача: 04.11.2024 18:06:55

Ссылка на электронную версию:

Адрес в сети Интернет: <https://www.03uro.ru/consultations/question/317005/answer/317013>



Заключение врача

Жалобы

Пациент жалуется на эпидидимит и интересуется возможностью занятий спортом и закаливания, а также ищет дополнительные рекомендации по лечению.

Анамнез заболевания

На основании представленного фото, пациенту был поставлен диагноз хронический простати и эпидидимит. Назначено лечение: Левофлоксацин по 500 мг 2 раза в день, курсом 14 дней. Также рекомендуется ибупрофен 5 г на ночь в течение 14 дней для снятия болевого синдрома. В назначении также указан Андрогель, гормональный препарат, который требует предварительного исследования уровня тестостерона в крови.

Анамнез жизни

Значимых событий, не связанных с основным урологическим заболеванием, не представлено.

Интерпретация представленных данных

Эпидидимит — это воспаление придатка яичка, которое может вызывать боль и дискомфорт. Лечение включает антибиотики, такие как Левофлоксацин, и противовоспалительные препараты, такие как Ибупрофен, для уменьшения воспаления и боли. Назначение Андрогеля требует уточнения уровня тестостерона в крови, так как это гормональный препарат, и его применение должно быть обосновано.

Заключение

С учетом текущего лечения и состояния пациента, важно избегать действий, которые могут усугубить воспаление или вызвать дополнительный стресс для организма. Необходимо уточнить уровень тестостерона в крови перед началом применения Андрогеля.

Рекомендации

1. Физическая активность:

- До полного выздоровления избегайте интенсивных физических нагрузок, особенно тех, которые могут вызвать тряску или давление на область паха, таких как бокс.
- Легкие упражнения, такие как ходьба или легкая растяжка, могут быть допустимы, но следует избегать упражнений, вызывающих дискомфорт.

2. Закаливание:

- Ограниченное закаливание, например, обливание рук и ног, может быть допустимо, но избегайте воздействия холодной воды на область паха.

3. Дополнительные рекомендации: -

Продолжайте следовать назначенному лечению антибиотиками и противовоспалительными средствами.

- Поддерживайте адекватный уровень гидратации и полноценное питание для поддержания иммунной системы.

- Избегайте ношения тесной одежды, которая может увеличить давление на область паха.

- Если симптомы не улучшаются или ухудшаются, обратитесь к врачу для повторной оценки состояния.

4. Уровень тестостерона:

- Проведите исследование уровня тестостерона в крови перед началом применения Андрогеля. Это поможет определить необходимость и безопасность использования гормонального препарата.