

Телемедицинская консультация врача-уролога

Пациент:

Имя: Александр

Возраст: 30

Пол: Мужской

Врач:

ФИО: Шадёркин Игорь Аркадьевич

Специализация: Уролог

Учёная степень: кандидат медицинских наук

Дата и время:

обращения пациента за консультацией: 12.11.2024 21:56:52

формирования заключения врача: 15.11.2024 15:40:20

Ссылка на электронную версию:

Адрес в сети Интернет: <https://www.03uro.ru/consultations/question/317051/answer/317059>



Заключение врача

Жалобы

Пациент интересуется нормальными показателями спермограммы для естественного зачатия.

Анамнез заболевания

Пациент сдал спермограмму для оценки фертильности и хочет узнать, соответствуют ли результаты норме для естественного зачатия.

Анамнез жизни

Значимых событий, не связанных с урологической проблемой, не указано.

Интерпретация предоставленных данных

На основании предоставленных данных спермограммы: 1. **Объем эякулята:** 3,0 мл (норма: $\geq 2,0$ мл). 2. **Цвет:** молочно-опалесцирующий (норма: молочно-опалесцирующий). 3. **Вязкость:** 0,1 см (норма: 0,1-0,5 см). 4. **pH:** 7,8-8,0 (норма: 7,2-7,8). 5. **Концентрация сперматозоидов:** 121 млн/мл (норма: ≥ 15 млн/мл). 6. **Живые сперматозоиды:** 95% (норма: $\geq 75\%$). 7. **Подвижность:** 85% (норма: $\geq 40\%$). Заключение в анализе: Нормоспермия. Нормозооспермия.

Заключение

Результаты спермограммы указывают на нормозооспермию, что свидетельствует о нормальной фертильности. Показатели находятся в пределах нормы, что благоприятно для естественного зачатия.

Рекомендации

- Поддержание здорового образа жизни:** продолжайте следить за здоровьем, избегайте стрессов, поддерживайте нормальный вес и занимайтесь физической активностью.
- Питание:** убедитесь, что ваше питание сбалансировано и включает достаточное количество витаминов и минералов, особенно цинка и селена, которые важны для мужского здоровья.
- Повторное обследование:** если в течение года не удастся зачать ребенка, рекомендуется повторное обследование и консультация с врачом для исключения других факторов, влияющих на фертильность.