

## Телемедицинская консультация врача-уролога

### Пациент:

**Имя:** Роман

**Возраст:** 57

**Пол:** Мужской

### Врач:

**ФИО:** Шадёркин Игорь Аркадьевич

**Специализация:** Уролог

**Учёная степень:** кандидат медицинских наук

### Дата и время:

**обращения пациента за консультацией:** 17.11.2024 16:11:26

**формирования заключения врача:** 19.11.2024 22:12:29

### Ссылка на электронную версию:

**Адрес в сети Интернет:** <https://www.03uro.ru/consultations/question/317073/answer/317092>



## Заключение врача

### Жалобы

Пациент жалуется на **повышенный уровень простат-специфического антигена (ПСА)**, который увеличился с 16,8 до 19,2 нг/мл в течение 8 месяцев. Также отмечает **частое мочеиспускание**: 4-5 раз в день и 1-2 раза ночью.

### Анамнез заболевания

С февраля по ноябрь наблюдается **рост уровня ПСА**. По данным МРТ, оценка по шкале PIRADS составляет 2, что указывает на **низкую вероятность клинически значимого рака простаты**. Пациент принимает только препарат Урорег.

### Анамнез жизни

Значимых событий, не связанных с основной урологической проблемой, не указано.

### Интерпретация предоставленных данных

Уровень ПСА выше нормы, что может быть связано с различными факторами, включая **доброкачественную гиперплазию предстательной железы (ДГПЖ)**, воспалительные процессы или рак простаты. **PIRADS 2** на МРТ указывает на низкую вероятность наличия клинически значимого рака, что может объяснять отсутствие направления к онкологу. Однако, **рост уровня ПСА** требует дальнейшего наблюдения.

### Заключение

На основании предоставленных данных, вероятной причиной повышения ПСА может быть **ДГПЖ или воспалительный процесс или рак простаты**. Несмотря на низкий риск по данным МРТ, необходимо продолжать мониторинг уровня ПСА и состояния простаты.

### Рекомендации

- 1. Продолжить наблюдение:** Регулярно проверять уровень ПСА, возможно, каждые 3-6 месяцев.
- 2. Повторное МРТ:** Рассмотреть возможность повторного МРТ через 6-12 месяцев для оценки динамики.
- 3. Консультация с урологом:** Обсудить возможность проведения биопсии простаты для исключения злокачественного процесса, учитывая рост ПСА.

4. **Образ жизни:** Поддерживать здоровый образ жизни, включая диету с низким содержанием жиров и регулярную физическую активность.