

## Телемедицинская консультация врача-уролога

### Пациент:

**Имя:** Петр

**Возраст:** 25

**Пол:** Мужской

### Врач:

**ФИО:** Шадёркин Игорь Аркадьевич

**Специализация:** Уролог

**Учёная степень:** кандидат медицинских наук

### Дата и время:

**обращения пациента за консультацией:** 28.11.2024 11:03:13

**формирования заключения врача:** 29.11.2024 08:52:30

### Ссылка на электронную версию:

**Адрес в сети Интернет:** <https://www.03uro.ru/consultations/question/317178/answer/317184>



# Заключение врача

## Жалобы

Пациент интересуется возможными последствиями практики мастурбации с прерыванием перед оргазмом и последующим продолжением.

## Анамнез болезни

Нет данных о наличии у пациента каких-либо заболеваний или жалоб, связанных с мочеполовой системой. Вопрос касается исключительно практики мастурбации.

## Анамнез жизни

Нет значимых событий в анамнезе жизни, которые могли бы повлиять на текущее состояние здоровья пациента.

## Интерпретация представленных данных

Практика мастурбации с прерыванием перед оргазмом и последующим продолжением, известная как "крайний контроль" или "стоп-старт", часто используется для увеличения контроля над эякуляцией. В большинстве случаев она не причиняет вреда, однако может вызывать временное напряжение в области таза или психологический дискомфорт, если практикуется слишком часто или с чрезмерным усилием.

## Заключение

На основании предоставленной информации, практика, описанная пациентом, вряд ли приведет к каким-либо серьезным медицинским последствиям. Однако важно учитывать индивидуальные особенности организма и возможные психологические аспекты.

## Рекомендации

1. Продолжать практику в умеренных количествах, избегая чрезмерного напряжения.
2. Обратит внимание на любые дискомфортные ощущения и при их появлении снизить частоту или интенсивность практики.
3. При возникновении психологического дискомфорта или чувства вины обсудить свои переживания с психологом или сексологом.
4. Поддерживать открытый диалог с партнером, если таковой имеется, для улучшения взаимопонимания и интимной жизни.
5. При появлении медицинских симптомов, таких как боль или дискомфорт в области таза, обратиться за консультацией к урологу для более детального обследования.