

## Телемедицинская консультация врача-уролога

### Пациент:

**Имя:** Арсен

**Возраст:** 52

**Пол:** Мужской

### Врач:

**ФИО:** Шадёркин Игорь Аркадьевич

**Специализация:** Уролог

**Учёная степень:** кандидат медицинских наук

### Дата и время:

**обращения пациента за консультацией:** 30.11.2024 17:46:28

**формирования заключения врача:** 30.11.2024 20:54:11

### Ссылка на электронную версию:

**Адрес в сети Интернет:** <https://www.03uro.ru/consultations/question/317188/answer/317192>



## Заключение врача

### Жалобы

Пациент обращается с вопросом о значении уровня простат-специфического антигена (ПСА) и его соотношения, выражая обеспокоенность по поводу возможных проблем с предстательной железой.

### Анамнез заболевания

На данный момент отсутствует информация о предыдущих заболеваниях или симптомах, связанных с предстательной железой, таких как затрудненное мочеиспускание, боли в области таза или изменения в мочеиспускании. Также нет данных о предыдущих обследованиях или рекомендациях врачей.

### Анамнез жизни

Нет информации о значимых событиях в жизни пациента, которые могли бы повлиять на его текущее состояние здоровья, таких как хронические заболевания, операции или семейная история заболеваний предстательной железы.

### Интерпретация представленных данных

Простат-специфический антиген (ПСА) является важным маркером для оценки состояния предстательной железы. Нормальные значения ПСА зависят от возраста и других факторов. Соотношение свободного ПСА к общему ПСА (в процентах) также используется для оценки риска рака предстательной железы. Значение 13.59% может указывать на различные состояния, но само по себе не является категорически плохим или хорошим показателем. Важно рассматривать его в контексте других клинических данных и симптомов.

### Заключение

На основании предоставленной информации, уровень ПСА и его соотношение не дают однозначного ответа о наличии или отсутствии патологии. Необходимо учитывать другие факторы и, возможно, провести дополнительные исследования для более точной диагностики.

### Рекомендации

1. **Дополнительные обследования:** Рекомендуется провести трансректальное ультразвуковое исследование (ТРУЗИ) предстательной железы и, при необходимости, магнитно-резонансную томографию (МРТ) для более детальной оценки состояния предстательной железы.

2. **Консультация специалиста:** Обратитесь к урологу для комплексной оценки состояния и обсуждения результатов анализов.

3. **Образ жизни:** Поддерживайте здоровый образ жизни, включая сбалансированное питание и регулярные физические упражнения, что может положительно сказаться на общем состоянии здоровья.