Информационно-
консультативный портал
для урологических пациентов
03 uro 18+

Телемедицинская консультация врача-уролога

Пациент:

Имя: кирилл

Возраст: 35

Пол: Мужской

Врач:

ФИО: Шадёркин Игорь Аркадьевич

Специализация: Уролог

Учёная степень: кандидат медицинских наук

Дата и время:

обращения пациента за консультацией: 11.12.2024 22:09:03

формирования заключения врача: 13.12.2024 09:02:31

Ссылка на электронную версию:

Адрес в сети Интернет: https://www.03uro.ru/consultations/question/317323/answer/317361

Заключение врача

Жалобы

Пациент обратился с просьбой расшифровать результаты спермограммы и МАК-теста для оценки состояния репродуктивного здоровья.

Анамнез заболевания

Пациент предоставил результаты спермограммы и МАК-теста после 3 дней воздержания. Не указаны другие симптомы или жалобы, связанные с репродуктивной функцией или общим состоянием здоровья.

Анамнез жизни

Нет информации о значимых событиях в жизни, которые могли бы повлиять на репродуктивное здоровье.

Интерпретация предоставленных данных

1. **Объем и разжижение:** Объем эякулята 2,2 мл, что находится в пределах нормы (более 1,5 мл). Разжижение до 60 минут также в норме.

2. **Лейкоциты и микрофлора:** Лейкоциты 2-4 в поле зрения, что может указывать на легкое воспаление, но концентрация менее 1 млн/мл считается нормальной. Микрофлора отсутствует, что хорошо.

3. **Концентрация сперматозоидов:** 18 млн/мл, что в пределах нормы (более 15 млн/мл), но общее количество в эякуляте 40 млн, что в пределах нормы (более 39 млн).

4. **Подвижность сперматозоидов:** 0% с быстрым поступательным движением, 30% с медленным, 21% с непоступательным, и 49% неподвижных. Это указывает на астенозооспермию (сниженная подвижность сперматозоидов).

5. **Морфология:** 28% нормальных форм, что ниже нормы (более 30% по критериям Крюгера).

6. **Жизнеспособность:** 51% живых сперматозоидов, что ниже нормы (более 58%).

7. **МАК-тест:** Показатели 3 и 4, что может указывать на наличие антиспермальных антител, влияющих на фертильность.

Заключение

Результаты спермограммы показывают наличие астенозооспермии и тератозооспермии

(сниженная подвижность и морфология сперматозоидов), а также возможное наличие антиспермальных антител. Это может указывать на проблемы с фертильностью.

Рекомендации

1. **Дополнительные обследования:** Рекомендуется провести повторную спермограмму через 1-2 месяца для подтверждения результатов. Также может быть полезно провести MAR-тест для более точной оценки наличия антиспермальных антител.

2. **Консультация специалистов:** Обратитесь к андрологу для более детальной оценки и возможного лечения.

3. **Образ жизни:** Рекомендуется здоровый образ жизни, включая сбалансированное питание, отказ от курения и алкоголя, регулярные физические упражнения и снижение стресса.

4. **Медикаментозное лечение:** Возможное назначение антиоксидантов и других препаратов для улучшения качества спермы, таких как мираксант, но только после консультации с врачом-урологом.

Пожалуйста, предоставьте дополнительную информацию о вашем общем состоянии здоровья и любых других симптомах, которые могут быть связаны с вашей репродуктивной функцией.