Информационно-
консультативный портал
для урологических пациентов
03 uro 18+

Телемедицинская консультация врача-уролога

Пациент:

Имя: Родион

Возраст: 36

Пол: Мужской

Врач:

ФИО: Шадёркин Игорь Аркадьевич

Специализация: Уролог

Учёная степень: кандидат медицинских наук

Дата и время:

обращения пациента за консультацией: 12.12.2024 07:35:09

формирования заключения врача: 13.12.2024 09:05:01

Ссылка на электронную версию:

Адрес в сети Интернет: https://www.03uro.ru/consultations/question/317324/answer/317362

Заключение врача

Жалобы

Основные жалобы пациента включают: учащённое мочеиспускание, особенно в ночное время (до трёх раз за ночь), нормальный ток мочи, небольшое жжение в уретре, иногда возникающее. Также отмечается дискомфорт при эякуляции, сопровождающийся жжением и резью, усилившиеся после пребывания в холодных условиях.

Анамнез заболевания

Хронология развития симптомов: симптомы учащённого мочеиспускания и жжения в уретре появились недавно, усилившись после восьмидневного пребывания в холодных условиях. Ночные поллюции сопровождались жжением и резью. У пациента нет возможности посетить врача из-за нахождения на войне.

Анамнез жизни

Значимые события: нет информации о других значимых событиях, которые могли бы повлиять на текущее состояние здоровья пациента.

Интерпретация предоставленных данных

Объяснение симптомов: учащённое мочеиспускание и жжение в уретре могут быть связаны с воспалительными процессами в мочеполовой системе, такими как уретрит или простатит. Усиление симптомов после пребывания в холоде может указывать на реакцию организма на стрессовые условия и переохлаждение.

Заключение

Гипотетические диагнозы: возможные причины симптомов включают уретрит, простатит или инфекцию мочевыводящих путей. Необходимо учитывать влияние переохлаждения и стресса на организм.

Рекомендации

1. **Обследования:** при первой возможности рекомендуется провести анализ мочи и, если возможно, анализ секрета простаты для уточнения диагноза.
2. **Лекарственные средства:** при наличии возможности заказать лекарства, можно рассмотреть использование противовоспалительных препаратов (например, ибупрофен) для облегчения симптомов. Однако, назначение антибиотиков без подтверждения бактериальной инфекции нежелательно.

3. **Общие рекомендации:** избегать переохлаждения, поддерживать тепло в области поясницы и таза. Увеличить потребление жидкости, чтобы улучшить выведение возможных инфекционных агентов.
4. **Психологические аспекты:** важно сохранять спокойствие и при возможности обсуждать свои симптомы с близкими, чтобы снизить уровень стресса.
5. **Дополнительная информация:** при ухудшении состояния или появлении новых симптомов, постарайтесь связаться с медицинским специалистом для получения более детальной консультации.