

Телемедицинская консультация врача-уролога

Пациент:

Имя: Тома

Возраст: 39

Пол: Женский

Врач:

ФИО: Шадёркин Игорь Аркадьевич

Специализация: Уролог

Учёная степень: кандидат медицинских наук

Дата и время:

обращения пациента за консультацией: 25.12.2024 01:46:06

формирования заключения врача: 25.12.2024 08:53:48

Ссылка на электронную версию:

Адрес в сети Интернет: <https://www.03uro.ru/consultations/question/318070/answer/318071>



Заключение врача

Жалобы

Пациентка жалуется на **боли при мочеиспускании**, которые возникают в середине и в конце процесса. Также отмечает **резкое наполнение мочевого пузыря** с необходимостью срочного опорожнения из-за риска недержания.

Анамнез заболевания

Пациентка перенесла вагинопластику (кольпорафия, леваторопластика) и операцию на уретре из-за стрессового недержания мочи. Прошло 2,5 месяца после операции. Врач назначил уриналгин, который уменьшил боли, но они полностью не исчезли. Анализ мочи в норме.

Анамнез жизни

Значимых событий, не связанных с основной урологической проблемой, не указано.

Интерпретация предоставленных данных

Симптомы могут быть связаны с процессом восстановления после операции и изменениями в анатомии и функции мочевого пузыря и уретры. Однако, учитывая жалобы на срочность и риск недержания, возможно, речь идет о **гиперактивном мочевом пузыре** (ГМП), который может развиться после хирургических вмешательств.

Заключение

Симптомы могут быть связаны с гиперактивным мочевым пузырем, что требует дальнейшего обследования для уточнения диагноза и выбора оптимальной тактики лечения.

Рекомендации

- УЗИ мочевого пузыря** с определением объема остаточной мочи: поможет оценить функцию мочевого пузыря и наличие остаточной мочи, что может указывать на дисфункцию.
- Ведение дневника мочеиспускания в течение 3-х дней**: записывайте время каждого мочеиспускания, объем выделенной мочи и наличие позывов. Это поможет врачу оценить частоту и объем мочеиспускания, а также выявить возможные паттерны гиперактивности.
- Обсудить результаты обследований с урологом**: это позволит скорректировать лечение в зависимости от выявленных проблем.
- Упражнения для тазового дна**: могут помочь в укреплении мышц и улучшении контроля

над мочеиспусканием.

5. Избегать раздражающих продуктов: кофеин, алкоголь и острые продукты могут усугублять симптомы.

7. Психологическая поддержка: обсудите с партнером ваши переживания и симптомы, это может помочь в эмоциональной адаптации после операции.