

Телемедицинская консультация врача-уролога

Пациент:

Имя: Владимир

Возраст: 62

Пол: Мужской

Врач:

ФИО: Шадёркин Игорь Аркадьевич

Специализация: Уролог

Учёная степень: кандидат медицинских наук

Дата и время:

обращения пациента за консультацией: 28.12.2024 21:16:51

формирования заключения врача: 29.12.2024 11:15:14

Ссылка на электронную версию:

Адрес в сети Интернет: <https://www.03uro.ru/consultations/question/318101/answer/318110>



Заключение врача

Жалобы

Пациент выражает беспокойство по поводу уровня простат-специфического антигена (ПСА), который остался на уровне 5 нг/мл спустя полгода после лазерной энуклеации аденомы простаты.

Анамнез заболевания

С 2020 года пациент наблюдается у уролога и уролога-онколога. В течение этого периода уровень ПСА оставался в среднем около 5 нг/мл. Проведены магнитно-резонансная томография (МРТ), компьютерная томография (КТ), две биопсии и другие обследования, которые не выявили наличие рака. В апреле 2024 года была проведена лазерная энуклеация аденомы простаты. Гистологическое исследование удаленной ткани не выявило злокачественных изменений.

Анамнез жизни

Значительных событий, не связанных с основным урологическим заболеванием, не отмечено.

Интерпретация предоставленных данных

Уровень ПСА может оставаться повышенным по нескольким причинам, даже после удаления аденомы простаты. Возможные причины включают наличие остаточной ткани простаты, хронический простатит или другие воспалительные процессы, а также индивидуальные особенности организма. Поскольку рак не был обнаружен ни в биопсиях, ни в гистологии удаленной ткани, вероятность злокачественного процесса мала, но не исключена полностью.

Заключение

Текущий уровень ПСА в 5 нг/мл после лазерной энуклеации аденомы простаты может быть связан с наличием остаточной ткани простаты или хроническим воспалением. Учитывая отсутствие злокачественных изменений в предыдущих обследованиях, вероятность рака простаты низкая.

Рекомендации

- Продолжить наблюдение у уролога:** Регулярные проверки уровня ПСА и, при необходимости, дополнительные обследования.
- Обсудить с врачом возможность проведения дополнительных исследований,** таких

как МРТ с контрастированием, для оценки состояния простаты.

3. Следить за симптомами: Обратить внимание на любые изменения в симптомах мочеиспускания или появление новых симптомов.

4. Поддерживать здоровый образ жизни: Регулярная физическая активность, сбалансированное питание и отказ от курения могут способствовать общему улучшению здоровья.