Информационно-
консультативный портал
для урологических пациентов
03uro 18+

Телемедицинская консультация врача-уролога

Пациент:

Имя: Илья

Возраст: 19

Пол: Мужской

Врач:

ФИО: Шадёркин Игорь Аркадьевич

Специализация: Уролог

Учёная степень: кандидат медицинских наук

Дата и время:

обращения пациента за консультацией: 29.12.2024 19:24:12

формирования заключения врача: 29.12.2024 19:35:02

Ссылка на электронную версию:

Адрес в сети Интернет: https://www.03uro.ru/consultations/question/318114/answer/318115

Заключение врача

Жалобы

Пациент предъявляет жалобы на **острую боль в уретре**, возникающую после мастурбации в душе.

Анамнез заболевания

Пациент сообщает, что боль появилась сразу после эякуляции во время мастурбации в душе. До этого подобных симптомов не наблюдалось. Других симптомов, таких как выделения из уретры, изменения в мочеиспускании или лихорадка, не отмечает.

Анамнез жизни

Значительных событий в анамнезе жизни, которые могли бы повлиять на текущее состояние, не указано.

Интерпретация предоставленных данных

Боль в уретре после мастурбации может быть связана с механическим раздражением уретры или временным воспалением. Мастурбация в душе может способствовать попаданию мыла или других раздражающих веществ в уретру, что может вызвать дискомфорт. Важно также учитывать возможность микротравм, которые могут возникнуть при интенсивной мастурбации.

Заключение

На основании предоставленных данных, наиболее вероятной причиной боли в уретре является **механическое раздражение или временное воспаление**. Однако, если симптомы сохраняются или усиливаются, следует рассмотреть возможность инфекционного процесса или других патологий.

Рекомендации

1. **Избегать использования мыла или других химических веществ** в области гениталий во время мастурбации, чтобы предотвратить раздражение.

2. **Наблюдать за симптомами**: если боль не проходит в течение нескольких дней или появляются новые симптомы (например, выделения, изменения в мочеиспускании), следует обратиться к врачу для более детального обследования.

3. **Поддерживать гигиену**: регулярное и аккуратное подмывание без использования

агрессивных средств.

4. **Избегать чрезмерной мастурбации** и давать организму время на восстановление, если возникают неприятные ощущения.

Если боль сохраняется или возникают дополнительные симптомы, рекомендуется обратиться за очной консультацией к урологу для проведения необходимых исследований и исключения более серьезных патологий.