

## Телемедицинская консультация врача-уролога

### Пациент:

**Имя:** Марина

**Возраст:** 64

**Пол:** Женский

### Врач:

**ФИО:** Шадёркин Игорь Аркадьевич

**Специализация:** Уролог

**Учёная степень:** кандидат медицинских наук

### Дата и время:

**обращения пациента за консультацией:** 30.12.2024 20:14:48

**формирования заключения врача:** 30.12.2024 21:01:33

### Ссылка на электронную версию:

**Адрес в сети Интернет:** <https://www.03uro.ru/consultations/question/318120/answer/318121>



## Заключение врача

### Жалобы

Пациентка жалуется на **недержание мочи**, особенно выраженное в ночное время. Недержание началось спустя месяц после операции по замене тазобедренного сустава. Пациентка отмечает, что не успевает добежать до туалета.

### Анамнез заболевания

Пациентка перенесла операцию по замене тазобедренного сустава. Спустя месяц после операции появилось обильное выделение мочи, особенно в ночное время. Ранее подобных симптомов не наблюдалось.

### Анамнез жизни

Значимых событий, не связанных с основной урологической проблемой, пациентка не отмечает. Информация о других хронических заболеваниях или перенесенных операциях не предоставлена.

### Интерпретация предоставленных данных

Недержание мочи после операции может быть связано с несколькими факторами, включая изменения в подвижности, влияние анестезии или лекарственных препаратов, а также возможные изменения в нервной системе. Важно учитывать, что операция на тазобедренном суставе могла повлиять на функции тазового дна или мочевого пузыря.

### Заключение

Симптомы пациентки могут указывать на **стрессовое недержание мочи** или **императивное недержание мочи**, возможно, связанное с изменениями после хирургического вмешательства. Необходимо дальнейшее обследование для уточнения диагноза.

### Рекомендации

#### 1. Дневник мочеиспускания (3 дня):

- **Цель:** Помогает оценить частоту и объем мочеиспусканий, а также выявить возможные триггеры недержания.

- **Как вести:** Записывайте время каждого мочеиспускания, объем выделенной мочи (используя мерный стаканчик), а также любые эпизоды недержания. Указывайте потребление жидкости и

любые заметные события, связанные с мочеиспусканием.

2. **Общий анализ мочи:** Для выявления возможных инфекций или других аномалий в моче.

3. **Посев мочи:** Позволяет определить наличие бактериальной инфекции и подобрать эффективное лечение.

4. **УЗИ мочевого пузыря с определением остаточной мочи:** Оценка состояния мочевого пузыря и наличия остаточной мочи после мочеиспускания.

5. **Урофлоуметрия:** Измеряет скорость потока мочи, что помогает оценить функцию мочевого пузыря и уретры.

6. **Очный осмотр уролога с осмотром на кресле и кашлевой пробой:** Для оценки анатомических изменений и функциональных нарушений, связанных с недержанием мочи.

8. **Образ жизни:**

- Ограничить потребление жидкости перед сном.

- Избегать кофеина и алкоголя, которые могут усиливать симптомы.

Пациентке рекомендуется предоставить дополнительную медицинскую информацию.