

Телемедицинская консультация врача-уролога

Пациент:

Имя: Алексей

Возраст: 46

Пол: Женский

Врач:

ФИО: Шадёркин Игорь Аркадьевич

Специализация: Уролог

Учёная степень: кандидат медицинских наук

Дата и время:

обращения пациента за консультацией: 02.01.2025 23:08:21

формирования заключения врача: 02.01.2025 23:15:21

Ссылка на электронную версию:

Адрес в сети Интернет: <https://www.03uro.ru/consultations/question/318145/answer/318147>



Заключение врача

Жалобы

Пациентка жалуется на **отеки икр** и ощущение **жжения в ногах**.

Анамнез заболевания

Пациентка отмечает, что отеки ног появились недавно. Ранее подобных симптомов не наблюдалось. Сердечная деятельность в норме (со слов пациента).

Анамнез жизни

Значимых событий, влияющих на текущее состояние, не отмечено.

Интерпретация предоставленных данных

Отеки икр и ощущение жжения могут быть связаны с различными факторами, включая **венозную недостаточность**, **лимфедему**, или **метаболические нарушения**. Поскольку сердечная деятельность в норме, вероятно, причина не связана с сердечной недостаточностью.

Заключение

На основании предоставленной информации можно предположить, что отеки и жжение в ногах могут быть связаны с проблемами венозного оттока или лимфатической системы. Также стоит рассмотреть возможность наличия метаболических нарушений.

Рекомендации

- Консультация флеболога:** Рекомендуется обратиться к специалисту для оценки состояния венозной системы.
- УЗИ вен нижних конечностей:** Проведение ультразвукового исследования поможет выявить возможные проблемы с венами.
- Контроль массы тела и физическая активность:** Поддержание здорового веса и регулярные физические упражнения могут улучшить венозный отток.
- Поддерживающие чулки:** Использование компрессионных чулок может помочь уменьшить отеки.
- Обследование на метаболические нарушения:** Рекомендуется проверить уровень сахара в крови и другие метаболические показатели.