Информационно-
консультативный портал
для урологических пациентов
03uro 18+

Телемедицинская консультация врача-уролога

Пациент:

Имя: Алексей

Возраст: 35

Пол: Мужской

Врач:

ФИО: Шадёркин Игорь Аркадьевич

Специализация: Уролог

Учёная степень: кандидат медицинских наук

Дата и время:

обращения пациента за консультацией: 13.01.2025 17:23:05

формирования заключения врача: 14.01.2025 08:42:31

Ссылка на электронную версию:

Адрес в сети Интернет: https://www.03uro.ru/consultations/question/318280/answer/318284

Заключение врача

Жалобы

Пациент сообщает о выявлении гарднереллы в анализах после полового контакта в середине ноября. Жалоб на симптомы заболевания нет.

Анамнез болезни

В середине ноября был половой контакт с партнершей, у которой позже были диагностированы уреаплазма, гарднерелла и Кандида. Оба партнера прошли курс лечения, включающий Юнидокс (2 раза в день в течение 10 дней), Дазолик (1 раз в день в течение 8 дней) и Флуконазол (1 раз в день в течение 3 дней). На 10 января у партнерши анализы показали отсутствие инфекций, однако была обнаружена гарднерелла в концентрации более или равно 10^4 копий в пробе.

Анамнез жизни

Значительных событий, связанных с общим состоянием здоровья, не отмечено. Половых контактов после ноября не было.

Интерпретация предоставленных данных

Гарднерелла вагиналис является условно-патогенной бактерией, которая может присутствовать в микрофлоре без проявления симптомов. В некоторых случаях организм самостоятельно справляется с инфекцией без лечения. Однако, выявление специфических фрагментов ДНК в концентрации более или равно 10^4 копий может указывать на необходимость дополнительного наблюдения или лечения, особенно если планируются новые половые контакты.

Заключение

На основании представленных данных выявлена гарднерелла без клинических проявлений. Возможные причины сохранения инфекции могут включать недостаточную эффективность проведенного лечения или индивидуальные особенности микрофлоры.

Рекомендации

1. **Повторное обследование**: Рекомендуется повторное проведение анализа на гарднереллу через 2-4 недели для оценки динамики.

2. **Консультация с лечащим врачом**: Обсудите результаты с лечащим врачом для оценки

необходимости дополнительного лечения или изменения схемы терапии.

3. **Общая гигиена**: Поддержание хорошей личной гигиены и избегание использования агрессивных моющих средств, которые могут нарушить микрофлору.

4. **Психологические аспекты**: Обсудите с партнершей ваши результаты и возможные шаги для предотвращения повторного заражения. Открытое общение поможет снизить уровень стресса и укрепить отношения.

5. **Избегание новых половых контактов**: До получения отрицательных результатов анализа рекомендуется воздержаться от новых половых контактов или использовать барьерные методы контрацепции.