Информационно-
консультативный портал
для урологических пациентов
03 uro 18+

Телемедицинская консультация врача-уролога

Пациент:

Имя: Валерия

Возраст: 22

Пол: Женский

Врач:

ФИО: Шадёркин Игорь Аркадьевич

Специализация: Уролог

Учёная степень: кандидат медицинских наук

Дата и время:

обращения пациента за консультацией: 15.01.2025 14:39:54

формирования заключения врача: 15.01.2025 18:07:57

Ссылка на электронную версию:

Адрес в сети Интернет: https://www.03uro.ru/consultations/question/318350/answer/318351

Заключение врача

Жалобы

Пациентка предъявляет жалобы на **сильные боли в пояснице** и **повышенное количество лейкоцитов в моче**. Также отмечает наличие **кист в почках** и выраженное беспокойство по поводу состояния здоровья в связи с беременностью.

Анамнез заболевания

На 16 неделе беременности пациентка испытывала сильные боли в пояснице и обратилась в стационар. При обследовании мочи выявлено **значительное количество лейкоцитов**, что указывает на возможное воспаление или инфекцию мочевыводящих путей. Проведено лечение антибиотиками. УЗИ почек показало наличие **кисты размером 10 см в одной почке** и **кисты размером 5 см в другой почке**.

Анамнез жизни

Значимых событий, не связанных с основным урологическим заболеванием, не отмечено. Пациентка находится на 16 неделе беременности.

Интерпретация предоставленных данных

Кисты почек могут быть врожденными или приобретенными и часто не вызывают симптомов, однако в случае увеличения размера могут приводить к болевым ощущениям и другим осложнениям. **Повышенное количество лейкоцитов в моче** может указывать на инфекцию мочевыводящих путей, что требует лечения, особенно в период беременности, чтобы избежать осложнений. Важно исключить наличие **обструкции почек кистами**, так как это может привести к нарушению оттока мочи и ухудшению функции почек. Для этого необходимо оценить состояние чашечно-лоханочной системы (ЧЛС) по данным УЗИ. Обструкция может вызвать гидронефроз, что представляет риск как для матери, так и для плода.

Заключение

На основании предоставленных данных можно предположить наличие **кистозного поражения почек** и **возможной инфекции мочевыводящих путей**. Необходимо учитывать влияние беременности на состояние почек и возможность осложнений.

Рекомендации

1. **Продолжить наблюдение у акушера-гинеколога** и уролога для мониторинга состояния почек и беременности.

2. **Соблюдать режим питья**, избегая как обезвоживания, так и чрезмерного потребления жидкости.

3. **Регулярно сдавать анализы мочи** для контроля уровня лейкоцитов и раннего выявления возможных инфекций. Для этого можно **использовать тест-систему для экспресс-анализа мочи «Желтая бабочка»** в домашних условиях для регулярного контроля состояния мочи. Приобрести можно на платформах Озон или Яндекс.Маркет.

4. **Обсудить с врачом возможность проведения дополнительных обследований**, таких как повторное УЗИ или консультация нефролога для оценки состояния кист и их влияния на функцию почек.

5. **Избегать стрессов и чрезмерных физических нагрузок**, что может усугубить состояние.

Важно помнить, что удаленные консультации имеют ограничения, и для более точной диагностики и лечения может потребоваться личный визит к специалисту.