

## Телемедицинская консультация врача-уролога

### Пациент:

**Имя:** Андрей

**Возраст:** 19

**Пол:** Мужской

### Врач:

**ФИО:** Шадёркин Игорь Аркадьевич

**Специализация:** Уролог

**Учёная степень:** кандидат медицинских наук

### Дата и время:

**обращения пациента за консультацией:** 18.01.2025 09:42:05

**формирования заключения врача:** 20.01.2025 09:16:13

### Ссылка на электронную версию:

**Адрес в сети Интернет:** <https://www.03uro.ru/consultations/question/318368/answer/318375>



## Заключение врача

### Жалобы

Пациент жалуется на уменьшение размера полового члена на 3-4 см как в эрегированном, так и в спокойном состоянии. Отмечает чувство напряженности в области паха и отсутствие ощущения легкости, которое было ранее. Пациент связывает изменения с переездом и возможным стрессом. Постоянные мысли о данной проблеме негативно влияют на качество жизни и вызывают беспокойство о будущей половой жизни.

### Анамнез заболевания

Полгода назад пациент заметил уменьшение размера полового члена во время мастурбации. До этого в течение 3-4 месяцев не вел половую жизнь. Изменения совпали с переездом в другой город, что пациент связывает с возможным стрессом. Ранее подобных жалоб не было.

### Анамнез жизни

Значимых событий, не связанных с основной урологической проблемой, не указано. Переезд в другой город может быть значимым фактором стресса.

### Интерпретация предоставленных данных

Уменьшение размера полового члена может быть связано с различными факторами, включая стресс, изменения в весе, гормональные колебания или психологические аспекты. Чувство напряженности в паховой области может указывать на мышечное напряжение или психологический стресс. Важно учитывать, что субъективное восприятие размера может изменяться под влиянием психологических факторов.

### Заключение

На основании предоставленных данных можно предположить, что уменьшение размера полового члена и чувство напряженности в паху могут быть связаны с психологическими факторами, такими как стресс, вызванный переездом. Однако для исключения других причин, таких как гормональные изменения или анатомические особенности, требуется дополнительное обследование.

### Рекомендации

1. Рассмотреть возможность консультации с психологом или психотерапевтом для оценки уровня стресса и его влияния на физическое состояние.
2. Рекомендуется обратиться на очный прием к урологу для проведения физического

осмотра и, при необходимости, лабораторных тестов для исключения гормональных нарушений.

3. Обсудить проблему с партнером или близким человеком для снижения уровня тревожности и улучшения эмоционального состояния.
4. Избегать самодиагностики и чрезмерного измерения полового члена, так как это может усилить стресс и тревожность.
5. Поддерживать здоровый образ жизни, включая регулярные физические упражнения и сбалансированное питание, что может помочь в управлении стрессом и улучшении общего самочувствия.