Информационно-
консультативный портал
для урологических пациентов
03uro 18+

Телемедицинская консультация врача-уролога

Пациент:

Имя: Тимур

Возраст: 20

Пол: Мужской

Врач:

ФИО: Шадёркин Игорь Аркадьевич

Специализация: Уролог

Учёная степень: кандидат медицинских наук

Дата и время:

обращения пациента за консультацией: 20.01.2025 11:51:39

формирования заключения врача: 20.01.2025 17:12:59

Ссылка на электронную версию:

Адрес в сети Интернет: https://www.03uro.ru/consultations/question/318379/answer/318381

Заключение врача

Жалобы

Пациент жалуется на периодическую ноющую боль в левом яичке, возникающую при пальпации. Боль длится от 30 до 90 минут и проходит самостоятельно. Проблем с мочеиспусканием нет. После мастурбации боли и изменений в сперме не отмечается.

Анамнез заболевания

5 ноября 2024 пациент перенес операцию по поводу перекрута и некроза гидатиды левого яичка. 29 ноября был диагностирован орхит правого яичка, а 7 декабря проведена операция по поводу перекрута гидатиды правого яичка. В течение последнего месяца пациент отмечает 4 эпизода ноющей боли в левом яичке, возникающей при пальпации. Один раз обращался к урологу, который не выявил патологий при осмотре.

Анамнез жизни

Значительных событий, связанных с общим состоянием здоровья, не указано. Пациент ведет активный образ жизни, не отмечает хронических заболеваний или травм.

Интерпретация предоставленных данных

Периодическая ноющая боль в левом яичке, возникающая при пальпации и проходящая самостоятельно, может быть связана с остаточными явлениями после перенесенной операции и воспалительных процессов. Отсутствие изменений в сперме и проблем с мочеиспусканием снижает вероятность серьезных патологий. Однако, учитывая предыдущие операции и воспалительные процессы, необходимо внимательно следить за состоянием.

Заключение

На основании предоставленных данных, боль в левом яичке, вероятно, связана с остаточными явлениями после перенесенных операций и воспалительных процессов. Важно продолжать наблюдение и при необходимости обращаться за медицинской помощью.

Рекомендации

1. Продолжайте наблюдение за состоянием яичек. Если боль станет более интенсивной или постоянной, обратитесь к урологу для повторного осмотра.
2. Избегайте чрезмерного давления и травм в области яичек. Носите удобное нижнее белье, поддерживающее мошонку.
3. Поддерживайте здоровый образ жизни, включая сбалансированное питание и умеренную

физическую активность.

4. Психологический аспект: не беспокойтесь чрезмерно, но обсудите свои опасения с врачом. Это поможет снять тревожность и получить более полную информацию о вашем состоянии.
5. Если состояние не улучшится или возникнут новые симптомы, рекомендуется повторная консультация с лечащим урологом для более детального обследования и возможной коррекции лечения.