

## Телемедицинская консультация врача-уролога

### Пациент:

**Имя:** Игорь

**Возраст:** 41

**Пол:** Мужской

### Врач:

**ФИО:** Шадёркин Игорь Аркадьевич

**Специализация:** Уролог

**Учёная степень:** кандидат медицинских наук

### Дата и время:

**обращения пациента за консультацией:** 22.01.2025 19:16:34

**формирования заключения врача:** 23.01.2025 10:55:09

### Ссылка на электронную версию:

**Адрес в сети Интернет:** <https://www.03uro.ru/consultations/question/318390/answer/318393>



## Заключение врача

### Жалобы

Пациент жалуется на **преждевременную эякуляцию**, при которой продолжительность полового акта составляет максимум 2 минуты. Также отмечает **небольшое увеличение простаты**.

### Анамнез заболевания

Пациент не предоставил подробной информации о предыдущих обследованиях или лечении, связанных с преждевременной эякуляцией или увеличением простаты. Неизвестно, проводились ли ранее какие-либо терапевтические мероприятия.

### Анамнез жизни

Нет данных о значительных событиях в жизни пациента, которые могли бы повлиять на его текущее состояние.

### Интерпретация предоставленных данных

Преждевременная эякуляция может иметь как физиологические, так и психологические причины. **Хирургическое вмешательство, такое как обрезание уздечки, может потенциально повлиять на чувствительность, но не является гарантированным методом увеличения продолжительности полового акта.** Увеличение простаты может быть связано с возрастными изменениями и требует дальнейшего обследования для исключения патологий.

### Заключение

На основании предоставленной информации, преждевременная эякуляция может быть связана с психологическими факторами или повышенной чувствительностью. Увеличение простаты требует дальнейшего наблюдения, чтобы исключить более серьезные заболевания.

### Рекомендации

#### 1. Обследование:

- Провести ультразвуковое исследование простаты и анализ уровня ПСА для оценки состояния простаты.
- Рассмотреть возможность консультации с сексологом для оценки психологических факторов,

влияющих на преждевременную эякуляцию.

- Очная консультация уролога

## **2. Лечение и терапия:**

- Рассмотреть использование местных анестетиков или препаратов, таких как ингибиторы обратного захвата серотонина, для увеличения продолжительности полового акта.

- Обсудить с лечащим урологом возможность физиотерапевтических методов или упражнений для контроля эякуляции.

## **3. Образ жизни и психологическая поддержка:**

- Важно обсудить проблему с партнером, чтобы снизить психологическое давление и улучшить взаимопонимание.

- Рассмотреть техники релаксации и управления стрессом, которые могут помочь в улучшении контроля над эякуляцией.