

Телемедицинская консультация врача-уролога

Пациент:

Имя: Наталья

Возраст: 19

Пол: Женский

Врач:

ФИО: Шадёркин Игорь Аркадьевич

Специализация: Уролог

Учёная степень: кандидат медицинских наук

Дата и время:

обращения пациента за консультацией: 23.01.2025 14:53:55

формирования заключения врача: 23.01.2025 16:35:25

Ссылка на электронную версию:

Адрес в сети Интернет: <https://www.03uro.ru/consultations/question/318398/answer/318399>



Заключение врача

Жалобы

Пациентка жалуется на повторное обострение пиелонефрита, проявляющееся наличием бактерий, нитритов и лейкоцитов в анализе мочи.

Анамнез заболевания

В июне 2024 года пациентка прошла курс лечения от пиелонефрита. В январе 2025 года при повторном анализе мочи были обнаружены бактерии, нитриты и лейкоциты в количестве от 0 до 3 в поле зрения, что может свидетельствовать о возможном рецидиве инфекции мочевых путей.

Анамнез жизни

Значимых событий, не связанных напрямую с основным урологическим заболеванием, не указано.

Интерпретация предоставленных данных

Наличие бактерий и нитритов в анализе мочи может указывать на бактериальную инфекцию мочевых путей. Лейкоциты в моче (от 0 до 3) могут свидетельствовать о воспалительном процессе, однако их количество не является критическим. УЗИ почек может предоставить дополнительную информацию о состоянии почек и наличии возможных структурных изменений.

Заключение

На основании предоставленных данных и результатов УЗИ почек можно предположить рецидив инфекции мочевых путей или пиелонефрита. Однако для точной постановки диагноза необходимо учитывать клинические симптомы и провести дополнительные исследования.

Рекомендации

1. Дополнительные исследования:

- Провести бактериологическое исследование мочи (посев) для определения возбудителя и его чувствительности к антибиотикам.
- Выполнить УЗИ почек для оценки их состояния и выявления возможных аномалий.

2. Консультации: Обратиться к очный прием к урологу для обсуждения результатов

обследования и определения дальнейшей тактики лечения.

3. Общие рекомендации: Увеличить потребление жидкости для улучшения выведения бактерий из мочевых путей. Избегать переохлаждения и поддерживать гигиену половых органов.

4. Лечение: При подтверждении бактериальной инфекции может потребоваться курс антибиотиков. Назначение должно быть основано на результатах посева мочи после очного приема у уролога

5. Контроль состояния: Регулярно проводить контрольные анализы мочи для мониторинга состояния и эффективности лечения. Удобно использовать тест-систему для экспресс-анализа мочи «Желтая бабочка» в домашних условиях.