

Телемедицинская консультация врача-уролога

Пациент:

Имя: Иван

Возраст: 30

Пол: Мужской

Врач:

ФИО: Шадёркин Игорь Аркадьевич

Специализация: Уролог

Учёная степень: кандидат медицинских наук

Дата и время:

обращения пациента за консультацией: 30.01.2025 15:26:18

формирования заключения врача: 31.01.2025 08:44:03

Ссылка на электронную версию:

Адрес в сети Интернет: <https://www.03uro.ru/consultations/question/318439/answer/318447>



Заключение врача

Жалобы

Пациент жалуется на боль в половом члене, возникающую после мастурбации. Боль проявляется при движениях, таких как вставание с кровати или кресла, а также при наклоне. Боль локализуется ближе к головке полового члена и отсутствует в состоянии эрекции.

Анамнез заболевания

Пациент отмечает, что боль появляется исключительно после мастурбации и исчезает при воздержании. В анамнезе отсутствуют упоминания о других симптомах или заболеваниях, связанных с урологической сферой.

Анамнез жизни

Значимых событий, которые могли бы повлиять на текущее состояние пациента, не указано. Пациент не упоминает о хронических заболеваниях или других медицинских проблемах.

Интерпретация предоставленных данных

Боль в половом члене, связанная с мастурбацией и возникающая при определенных движениях, может быть связана с механическим раздражением или микротравмами тканей. Отсутствие боли в состоянии эрекции может указывать на то, что проблема не связана с сосудистыми или нервными нарушениями. Важно учитывать частоту и интенсивность мастурбации, а также технику, которая может способствовать возникновению боли.

Заключение

На основании предоставленных данных, вероятной причиной боли может быть механическое раздражение или микротравмы, связанные с мастурбацией. Однако, для исключения других возможных причин, таких как воспалительные процессы или структурные изменения, целесообразно провести дополнительное обследование.

Рекомендации

- 1. Воздержание от мастурбации** на некоторое время, чтобы наблюдать за изменением симптомов.
- 2. Использование лубрикантов на водной основе**, таких как **цисталис гель**, во время мастурбации для снижения трения и предотвращения микротравм.

3. **Консультация уролога** для проведения физикального осмотра и, при необходимости, ультразвукового исследования, чтобы исключить другие патологии.

4. **Обсуждение техники мастурбации** с целью выявления возможных факторов, способствующих возникновению боли.

5. **Психологическая поддержка**, если боль вызывает беспокойство или влияет на качество жизни. Обсуждение с партнером может помочь снизить тревожность и улучшить взаимопонимание.

6. **Поддержание общего здоровья**, включая регулярные физические упражнения и сбалансированное питание, что может способствовать улучшению общего состояния и снижению стресса.