Информационно-
консультативный портал
для урологических пациентов
03 uro 18+

Телемедицинская консультация врача-уролога

Пациент:

Имя: Денис

Возраст: 39

Пол: Мужской

Врач:

ФИО: Шадёркин Игорь Аркадьевич

Специализация: Уролог

Учёная степень: кандидат медицинских наук

Дата и время:

обращения пациента за консультацией: 30.01.2025 15:31:16

формирования заключения врача: 31.01.2025 08:53:30

Ссылка на электронную версию:

Адрес в сети Интернет: https://www.03uro.ru/consultations/question/318440/answer/318448

Заключение врача

Жалобы

Пациент жалуется на отсутствие эрекции и интересуется возможностью увеличения полового члена без хирургического вмешательства.

Анамнез заболевания

На данный момент отсутствует информация о продолжительности и характере проблемы с эрекцией, а также о проведенных ранее обследованиях или лечении. Необходимо уточнить, были ли изменения в сексуальной функции внезапными или прогрессировали со временем, а также наличие сопутствующих симптомов.

Анамнез жизни

Информация о значимых событиях в жизни пациента, таких как хронические заболевания, операции, травмы или психологические стрессоры, отсутствует. Эти данные могут быть важны для более полного понимания состояния пациента.

Интерпретация предоставленных данных

Отсутствие эрекции может быть связано с различными факторами, включая психологические причины, гормональные нарушения, сосудистые проблемы или побочные эффекты лекарств. Увеличение полового члена без операции возможно с помощью различных методов, однако их эффективность и безопасность могут варьироваться.

Заключение

На основании текущей информации можно предположить, что отсутствие эрекции может иметь как физические, так и психологические причины. Возможности увеличения полового члена без операции ограничены и требуют тщательной оценки.

Рекомендации

1. **Оценка необходимости увеличения**:

- Укажите текущий размер полового члена в спокойном состоянии и в состоянии эрекции. Для измерения длины полового члена используйте линейку или измерительную ленту. Измерение следует проводить от лобковой кости до кончика головки полового члена. Важно проводить измерение в состоянии максимальной эрекции для получения точных данных.

- Опишите причины, которые побудили задуматься о необходимости увеличения полового члена. Это может быть связано с личными ощущениями, влиянием социальных стандартов или комментариями партнера.

2. **Оценка половой жизни**:

- Опишите текущую половую жизнь. Есть ли постоянный партнер? Если да, то что именно не устраивает в сексуальных отношениях? Важно обсудить с партнером свои чувства и ожидания, чтобы понять, есть ли необходимость в изменениях.

- Если отсутствует эрекция, как это влияет на отношения с партнером и общее качество жизни?

3. **Обследования**: Рекомендуется у уролога провести комплексное обследование, включая гормональный профиль (тестостерон, пролактин), ультразвуковое исследование сосудов полового члена (фармакодопплерография), а также консультацию с психологом или сексологом для оценки психологических факторов.

4. **Образ жизни**: Поддержание здорового образа жизни, включая регулярные физические упражнения, сбалансированное питание и отказ от курения и алкоголя, может положительно сказаться на эректильной функции.

5. **Психологическая поддержка**: Обсудите свои проблемы с партнером и рассмотрите возможность консультации с психологом для работы над стрессом и тревожностью, которые могут влиять на эрекцию.

6. **Методы увеличения**: Существуют неинвазивные методы, такие как вакуумные устройства и экстендеры, однако их эффективность и безопасность должны быть обсуждены с урологом.

7. **Дополнительная информация**: Для более точной диагностики и рекомендаций, пожалуйста, предоставьте дополнительную медицинскую информацию и историю болезни.