

Телемедицинская консультация врача-уролога

Пациент:

Имя: Вадим

Возраст: 24

Пол: Мужской

Врач:

ФИО: Шадёркин Игорь Аркадьевич

Специализация: Уролог

Учёная степень: кандидат медицинских наук

Дата и время:

обращения пациента за консультацией: 30.01.2025 19:14:09

формирования заключения врача: 31.01.2025 09:20:45

Ссылка на электронную версию:

Адрес в сети Интернет: <https://www.03uro.ru/consultations/question/318443/answer/318451>



Заключение врача

Жалобы

Пациент жалуется на появление белого налета на головке полового члена и легкую опухоль кожи рядом с ним. При сильном нажатии ощущается боль.

Анамнез заболевания

Пациент заметил изменения недавно. Никаких других симптомов, таких как зуд или выделения, не отмечает. В анамнезе нет упоминаний о хронических заболеваниях или недавнем приеме антибиотиков.

Анамнез жизни

Значимых событий, связанных с общим состоянием здоровья, не отмечено. Пациент ведет активный образ жизни, не курит, употребляет алкоголь в умеренных количествах.

Интерпретация предоставленных данных

На основании описания и фото, вероятно, речь идет о **кандидозном баланите** или **неспецифическом баланопостите**. Белый налет может быть связан с грибковой инфекцией, а опухоль и боль - с воспалительным процессом.

Заключение

Симптомы могут указывать на кандидозный баланит или неспецифический баланопостит. Возможные причины включают грибковую инфекцию, бактериальное воспаление или раздражение кожи.

Рекомендации

1. **Гигиена:** Регулярно промывайте половой член теплой водой, избегая агрессивного мыла.
2. **Психологические аспекты:** Обсудите проблему с партнером, чтобы избежать недопонимания и стресса в отношениях.
3. **Обследование на ИППП:** Если живете половой жизнью, рекомендуется пройти обследование на инфекции, передающиеся половым путем (ИППП) методом ПЦР, включая RW.
4. **Воздержание от половой жизни:** Воздержитесь от половой жизни до разрешения симптомов.
5. **Ванночки с перманганатом калия:** Приготовьте слабый раствор перманганата калия: добавьте несколько кристаллов в теплую воду, чтобы получить светло-розовый цвет.

Делайте ванночки 2 раза в день в течение 5-7 дней, погружая пораженную область в раствор на 5-10 минут.

6. **Крем Баланекс:** Наносите крем Баланекс 2 раза в день после ванночек в течение 5-7 дней.
7. **Очная консультация уролога:** Если через 5-7 дней симптомы не пройдут, обратитесь за очной консультацией к урологу.

Если белый налет легко удаляется и нет зуда, это может быть скопление смегмы, что является нормальным. Однако если присутствуют воспаление и отек – это может быть инфекция.