Информационно-
консультативный портал
для урологических пациентов
03uro 18+

Телемедицинская консультация врача-уролога

Пациент:

Имя: Алексей

Возраст: 35

Пол: Мужской

Врач:

ФИО: Шадёркин Игорь Аркадьевич

Специализация: Уролог

Учёная степень: кандидат медицинских наук

Дата и время:

обращения пациента за консультацией: 31.01.2025 06:18:30

формирования заключения врача: 31.01.2025 09:30:46

Ссылка на электронную версию:

Адрес в сети Интернет: https://www.03uro.ru/consultations/question/318445/answer/318453

Заключение врача

Жалобы

Пациент сообщает о продолжающемся выявлении гарднереллы в анализах, несмотря на проведенное лечение. Симптомов заболевания нет.

Анамнез болезни

В середине ноября был половой контакт с партнершей, у которой позже были диагностированы уреаплазма, гарднерелла и Кандида. Пациент прошел курс лечения, включающий Юнидокс, Дазолик и Флуконазол. На 10 января у партнерши анализы показали отсутствие инфекций, однако у пациента была обнаружена гарднерелла. В январе пациент прошел дополнительный курс лечения Орнидазолом в течение 10 дней, но гарднерелла была вновь выявлена в анализах.

Анамнез жизни

Пациент соблюдает гигиену, половых контактов с ноября не было, симптомов заболевания не наблюдается.

Интерпретация предоставленных данных

Гарднерелла вагиналис может присутствовать в микрофлоре без клинических проявлений. Ее патогенная роль является дискутабельной, что означает, что не всегда она вызывает заболевания. В некоторых случаях гарднерелла может быть проявлением дисбактериоза — состояния, при котором нарушается баланс нормальной микрофлоры организма. Прием антибиотиков может усугублять дисбактериоз, уничтожая полезные бактерии. Если симптомы отсутствуют, антибактериальная терапия может быть не показана.

Заключение

На основании представленных данных гарднерелла продолжает выявляться в анализах без клинических проявлений. Это может быть связано с дисбактериозом, а не с инфекцией, требующей лечения.

Рекомендации

1. **Пробиотическая терапия**: Рассмотрите возможность использования пробиотиков для восстановления нормальной микрофлоры, что может помочь в снижении концентрации гарднереллы.

2. **Контроль анализов**: Проведение повторного анализа через 4-6 недель для оценки

динамики и возможного изменения концентрации гарднереллы.

3. **Поддержание гигиены**: Продолжайте соблюдать личную гигиену, избегайте использования агрессивных моющих средств.

4. **Избегание новых половых контактов**: До получения отрицательных результатов анализа рекомендуется воздержаться от новых половых контактов или использовать барьерные методы контрацепции.