Информационно-
консультативный портал
для урологических пациентов
03 uro 18+

Телемедицинская консультация врача-уролога

Пациент:

Имя: Инна

Возраст: 30

Пол: Женский

Врач:

ФИО: Шадёркин Игорь Аркадьевич

Специализация: Уролог

Учёная степень: кандидат медицинских наук

Дата и время:

обращения пациента за консультацией: 02.02.2025 04:15:55

формирования заключения врача: 03.02.2025 12:29:25

Ссылка на электронную версию:

Адрес в сети Интернет: https://www.03uro.ru/consultations/question/318457/answer/318470

Заключение врача

Жалобы

Пациентка жалуется на **темно-красную мочу** и **дискомфорт в промежности**. Эти симптомы появились спустя некоторое время после удаления стента из правой почки, установленного из-за нарушения оттока мочи во время беременности. В почечной лоханке остался крупный камень, который планируется удалять позже.

Анамнез заболевания

Во время беременности у пациентки был установлен стент в правую почку из-за нарушения оттока мочи. После снятия стента в почечной лоханке остался крупный камень. Первоначально состояние было стабильным, но недавно появились новые симптомы.

Анамнез жизни

Значимых событий, не связанных с основным урологическим заболеванием, не указано.

Интерпретация предоставленных данных

Темно-красная моча может указывать на наличие **гематурии** (наличие крови в моче), что может быть связано с камнем в почке или последствиями установки и удаления стента. Дискомфорт в промежности может быть связан с воспалительным процессом или раздражением мочевыводящих путей.

Заключение

Симптомы могут указывать на **воспаление мочевыводящих путей** или **повреждение слизистой оболочки** после удаления стента. Также возможно, что камень в почке вызывает механическое повреждение или обструкцию, что приводит к гематурии.

Рекомендации

1. **Обратитесь к врачу**: Необходимо срочно обратиться к урологу для проведения дополнительных обследований, таких как общий анализ мочи и ультразвуковое исследование почек, чтобы оценить состояние мочевыводящих путей и камня.

2. **Гидратация**: Увеличьте потребление жидкости, чтобы уменьшить концентрацию мочи и снизить риск образования новых камней.

3. **Боль и дискомфорт**: При необходимости можно принять обезболивающие препараты

(например, парацетамол), но только после консультации с врачом.

4. **Планирование удаления камня**: Обсудите с врачом сроки и метод удаления камня, чтобы избежать дальнейших осложнений.

5. **Использование тест-системы**: Тест-система «Желтая бабочка» может быть полезна для предварительной оценки состояния мочи в домашних условиях. Она позволяет быстро выявить наличие крови, белка, лейкоцитов и других показателей, которые могут указывать на воспалительный процесс или другие нарушения.

- Следуйте инструкциям на упаковке тест-системы для получения точных результатов.

- Используйте утреннюю мочу для тестирования, так как она наиболее концентрированная.

- Независимо от результатов теста, важно проконсультироваться с врачом для подтверждения диагноза и определения дальнейшей тактики лечения.

Не откладывайте визит к врачу, так как своевременная диагностика и лечение помогут избежать осложнений.