Информационно-
консультативный портал
для урологических пациентов
03 uro 18+

Телемедицинская консультация врача-уролога

Пациент:

Имя: Людмила

Возраст: 34

Пол: Женский

Врач:

ФИО: Шадёркин Игорь Аркадьевич

Специализация: Уролог

Учёная степень: кандидат медицинских наук

Дата и время:

обращения пациента за консультацией: 02.02.2025 11:24:33

формирования заключения врача: 03.02.2025 12:46:25

Ссылка на электронную версию:

Адрес в сети Интернет: https://www.03uro.ru/consultations/question/318459/answer/318472

Заключение врача

Жалобы

Пациентка жалуется на **частое мочеиспускание** и **тянущие боли внизу живота**. Ощущение быстрого наполнения мочевого пузыря после потребления жидкости. Постоянное чувство наполненности мочевого пузыря.

Анамнез заболевания

Симптомы начались с учащённого мочеиспускания. Пациентка обращалась за скорой медицинской помощью, где было проведено УЗИ почек и мочевого пузыря, а также общий анализ мочи — все результаты в норме. Диагнозы варьировались от гиперактивного мочевого пузыря до латентного цистита. Назначенные препараты (Азитромицин, Нолицин, Цисто плюс, урологический сбор) не принесли облегчения.

Анамнез жизни

Значимых событий, не связанных с основным урологическим заболеванием, не отмечено.

Интерпретация предоставленных данных

УЗИ почек и мочевого пузыря, а также общий анализ мочи не выявили патологий. Симптомы могут быть связаны с функциональными нарушениями мочевого пузыря, такими как гиперактивный мочевой пузырь или интерстициальный цистит, несмотря на отсутствие изменений в анализах и на УЗИ.

Заключение

Симптоматика указывает на возможное наличие **гиперактивного мочевого пузыря** или **интерстициального цистита**. Эти состояния могут проявляться частым мочеиспусканием и болями внизу живота, даже при нормальных результатах анализов и УЗИ.

Рекомендации

1. **Дополнительные обследования**:

- Ведение дневника мочеиспускания в течение 3 суток для оценки частоты и объема мочеиспускания.
- Урофлоуметрия для оценки функции мочевого пузыря.

2. **Общие рекомендации**:

- Избегать употребления продуктов, раздражающих мочевой пузырь (кофеин, алкоголь, острые блюда).
- Практиковать техники расслабления и управления стрессом.

3. **Лечение**:

- Рассмотреть возможность приема препаратов для лечения гиперактивного мочевого пузыря после консультации с врачом.
- Обсудить с врачом возможность физиотерапии для укрепления мышц тазового дна.

4. **Психологические аспекты**:

- Обсудите свои опасения с партнером, чтобы получить поддержку.
- Рассмотрите возможность консультации с психологом для управления тревожностью, связанной с симптомами.

Пациентке рекомендуется продолжить наблюдение и при необходимости пройти дополнительные обследования для уточнения диагноза и коррекции лечения.