Информационно-
консультативный портал
для урологических пациентов
03 uro 18+

Телемедицинская консультация врача-уролога

Пациент:

Имя: Андрей

Возраст: 19

Пол: Мужской

Врач:

ФИО: Шадёркин Игорь Аркадьевич

Специализация: Уролог

Учёная степень: кандидат медицинских наук

Дата и время:

обращения пациента за консультацией: 02.02.2025 15:33:31

формирования заключения врача: 03.02.2025 12:52:31

Ссылка на электронную версию:

Адрес в сети Интернет: https://www.03uro.ru/consultations/question/318460/answer/318473

Заключение врача

Жалобы

Пациент жалуется на **слабую эрекцию**, трудности с мочеиспусканием, отсутствие утренней эрекции и изменение угла эрекции. Отмечает жжение в уретре и затрудненное мочеиспускание по утрам.

Анамнез заболевания

Проблемы начались около года назад. С 10 лет пациент начал мастурбировать, частота увеличивалась до ежедневной. Со временем заметил снижение качества эрекции и трудности с поддержанием эрекции без стимуляции. С середины 2023 года утренние эрекции стали редкими или отсутствуют. Изменение угла эрекции наблюдается последние 2,5 года. Проведены анализы мочи, крови и УЗИ почек и предстательной железы, которые не выявили патологий.

Анамнез жизни

Значительных событий, не связанных с основной урологической проблемой, не указано. Важно учитывать возможные психологические и эмоциональные факторы, которые могут влиять на сексуальное здоровье.

Интерпретация предоставленных данных

Симптомы, такие как слабая эрекция и отсутствие утренних эрекций, могут быть связаны с психологическими факторами, такими как стресс или тревога, особенно в молодом возрасте. Затрудненное мочеиспускание и жжение в уретре могут указывать на воспалительные процессы, которые не всегда выявляются стандартными анализами. Изменение угла эрекции может быть вариантом нормы, но также может свидетельствовать о структурных изменениях в половом члене.

Заключение

На основании предоставленных данных можно предположить, что проблемы с эрекцией могут быть связаны с психологическими факторами и, возможно, с воспалительными процессами в мочеполовой системе. Изменение угла эрекции требует дополнительного наблюдения, но может быть вариантом нормы.

Рекомендации

1. **Психологическая поддержка**: Рассмотрите возможность консультации с психологом или сексологом для обсуждения возможных психологических факторов, влияющих на сексуальное здоровье.

2. **Образ жизни**: Умерьте частоту мастурбации, чтобы избежать перегрузки нервной системы. Включите в распорядок дня физическую активность и здоровое питание.

3. **Дополнительные исследования**: Рекомендуется проведение дневника мочеиспускания (3 суток) и урофлоуметрии для оценки функции мочевого пузыря и уретры. Также может быть полезно повторное УЗИ с акцентом на сосудистую систему полового члена - фармакодопплерография.

4. **Обсуждение с партнером**: Если у вас есть партнер, важно открыто обсудить с ним ваши проблемы и выслушать его мнение.

5. **Мониторинг состояния**: Ведите дневник симптомов, чтобы отслеживать изменения в состоянии и выявлять возможные триггеры.

Если симптомы сохраняются или ухудшаются, рекомендуется повторная консультация с урологом для более детального обследования.

Ведение дневника мочеиспускания

Ведение дневника мочеиспускания может быть полезным инструментом для выявления паттернов и проблем, связанных с мочеиспусканием. Вот как правильно вести такой дневник:

1. **Дата и время**: Записывайте каждое мочеиспускание с указанием точного времени. Это поможет определить частоту мочеиспускания в течение дня и ночи.

2. **Количество мочи**: Измеряйте и записывайте объем мочи при каждом мочеиспускании. Для этого можно использовать специальный контейнер с мерной шкалой. Это поможет выявить изменения в объеме выделяемой мочи.

3. **Жидкость, которую вы пьете**: Записывайте все напитки, которые вы потребляете в течение дня, включая воду, чай, кофе, соки и алкоголь. Указывайте объем каждой порции. Это поможет сопоставить потребление жидкости с объемом выделяемой мочи.

4. **Симптомы**: Отмечайте любые симптомы, которые возникают во время или после мочеиспускания, такие как жжение, боль, затруднения или чувство неполного опорожнения мочевого пузыря.

5. **Ургентность**: Указывайте, насколько срочным было желание помочиться. Например, вы можете использовать шкалу от 1 до 10, где 1 — слабое желание, а 10 — очень сильное и срочное.

6. **Инциденты**: Записывайте любые случаи недержания мочи или утечки, если они

происходят, с указанием времени и обстоятельств.

7. **Дополнительные заметки**: Включайте любые другие заметки, которые могут быть важны, например, физическая активность, стрессовые события или изменения в питании. Ведение такого дневника в течение нескольких дней или недель поможет собрать данные, которые могут быть полезны для врача при диагностике и лечении проблем с мочеиспусканием.