Информационно-
консультативный портал
для урологических пациентов
03 uro 18+

Телемедицинская консультация врача-уролога

Пациент:

Имя: Светлана

Возраст: 35

Пол: Женский

Врач:

ФИО: Шадёркин Игорь Аркадьевич

Специализация: Уролог

Учёная степень: кандидат медицинских наук

Дата и время:

обращения пациента за консультацией: 02.02.2025 21:17:56

формирования заключения врача: 03.02.2025 13:04:14

Ссылка на электронную версию:

Адрес в сети Интернет: https://www.03uro.ru/consultations/question/318462/answer/318476

Заключение врача

Жалобы

Пациентка жалуется на **сильный зуд** в области мочевого пузыря, который врач описывает как жжение, а также на **частые мочеиспускания** и **тужение**. Эти симптомы продолжаются на протяжении последних шести месяцев с короткими перерывами.

Анамнез заболевания

Пациентка страдает хроническим воспалением мочевого пузыря, которое проявляется в виде лейкоплакии, и хроническим циститом на протяжении семи лет. Ранее обострения происходили пару раз в год, но в последнее время симптомы стали постоянными. Биопсия мочевого пузыря не проводилась. Пять лет назад была выявлена бактериальная инфекция, которая была пролечена. Также в анамнезе упоминается ВПЧ, который был пролечен.

Анамнез жизни

Пациентка активно готовится к беременности, проходя обследования у гинекологов и репродуктологов. Все анализы, по её мнению, в пределах нормы.

Интерпретация предоставленных данных

Лейкоплакия рассматривается как проявление хронического воспаления, а не как отдельный диагноз, и не требует специфического лечения. Необходима дифференциальная диагностика между хроническим циститом, гиперактивным мочевым пузырем, интерстициальным циститом и синдромом хронической тазовой боли (СХТБ).

Заключение

Симптомы Светланы могут быть связаны с хроническим воспалением мочевого пузыря. Необходима дифференциальная диагностика для уточнения диагноза и выбора оптимальной тактики лечения.

Рекомендации

1. **Диагностические мероприятия**:

- Ведение **дневника мочеиспускания** в течение 3 суток: записывайте время и объем каждого мочеиспускания, а также любые сопутствующие симптомы.

- Проведение **общего анализа мочи (ОАМ)** и **посева мочи** для выявления возможных

инфекций.

- Исследование **фемофлора** для оценки микрофлоры влагалища.

- Проведение **урофлоуметрии** для оценки скорости потока мочи.

2. **Консультация специалиста**:

- Оценка результатов обследований на очном приеме у уролога для уточнения диагноза и выбора тактики лечения.

3. **Психологическая поддержка**:

- Обсудите свои переживания с психологом, так как хронические заболевания могут вызывать стресс и эмоциональное напряжение.

- Поддерживайте открытое общение с партнером, обсуждайте свои ощущения и планы на будущее.

Предоставьте дополнительные медицинские данные или результаты обследований для более точной оценки состояния.