Информационно-
консультативный портал
для урологических пациентов
03 uro 18+

Телемедицинская консультация врача-уролога

Пациент:

Имя: Николай

Возраст: 18

Пол: Мужской

Врач:

ФИО: Шадёркин Игорь Аркадьевич

Специализация: Уролог

Учёная степень: кандидат медицинских наук

Дата и время:

обращения пациента за консультацией: 03.02.2025 12:01:52

формирования заключения врача: 03.02.2025 13:13:15

Ссылка на электронную версию:

Адрес в сети Интернет: https://www.03uro.ru/consultations/question/318467/answer/318478

Заключение врача

Жалобы

Пациент отмечает изменение плотности яичек при пальпации в течение 3-4 дней. Яички иногда мягкие, иногда плотные, без болевых ощущений. Изменения плотности зависят от положения тела. Размеры яичек: правое - 5x3x2 см, левое - чуть меньше и расположено ниже. Проблем с эякуляцией и мочеиспусканием нет.

Анамнез заболевания

В начале ноября 2024 года у пациента был перекрут гидатиды левого яичка, в конце ноября - орхит правого яичка, в начале декабря - перекрут гидатиды правого яичка с воспалением, которое было устранено хирургически.

Анамнез жизни

Значимых событий, не связанных с основным урологическим заболеванием, не отмечено.

Интерпретация предоставленных данных

Изменение плотности яичек может быть связано с физиологическими изменениями, такими как температура окружающей среды или положение тела. Размеры яичек находятся в пределах нормы для взрослого мужчины. Перенесенные ранее перекруты гидатид и орхит могут вызывать временные изменения в структуре яичек, но не обязательно приводят к атрофии.

Заключение

На основании предоставленной информации, **атрофия яичек маловероятна**. Изменения плотности могут быть физиологическими и не требуют немедленного вмешательства, если отсутствуют болевые ощущения и другие симптомы.

Рекомендации

1. **Наблюдение**: Продолжайте наблюдать за состоянием яичек. Если появятся боли, отек или другие симптомы, обратитесь за медицинской помощью.

2. **УЗИ мошонки**: Рекомендуется проведение ультразвукового исследования для исключения структурных изменений и оценки кровоснабжения яичек.

3. **Консультация андролога**: Для более детальной оценки состояния половой системы и

исключения возможных осложнений.

4. **Психологическая поддержка**: Обсудите свои переживания с близкими или специалистом, если это вызывает беспокойство.

5. **Здоровый образ жизни**: Поддерживайте здоровый образ жизни, включая регулярные физические упражнения и сбалансированное питание.