Информационно-
консультативный портал
для урологических пациентов
03 uro 18+

Телемедицинская консультация врача-уролога

Пациент:

Имя: Валерия

Возраст: 20

Пол: Женский

Врач:

ФИО: Шадёркин Игорь Аркадьевич

Специализация: Уролог

Учёная степень: кандидат медицинских наук

Дата и время:

обращения пациента за консультацией: 03.02.2025 15:48:24

формирования заключения врача: 03.02.2025 16:07:27

Ссылка на электронную версию:

Адрес в сети Интернет: https://www.03uro.ru/consultations/question/318479/answer/318480

Заключение врача

Жалобы

Пациентка жалуется на **неприятные боли в конце мочеиспускания**, которые появились около недели-полуторы назад. Боли описываются как резкие, но не жгучие, и прекращаются сразу после мочеиспускания. Также отмечаются **неприятные ощущения во влагалище или уретре**.

Анамнез заболевания

Симптомы начались около недели-полуторы назад. Пациентка самостоятельно искала информацию о цистите, но не обнаружила других характерных симптомов, таких как частые позывы или изменение запаха мочи. Половая жизнь отсутствует в последнее время, переохлаждений не было.

Анамнез жизни

Значимых событий, которые могли бы повлиять на текущее состояние здоровья, не отмечается. Половая жизнь не активна в последнее время.

Интерпретация предоставленных данных

Симптомы, описанные пациенткой, могут указывать на **начальную стадию цистита или уретрита**, однако отсутствие частых позывов и изменений в запахе мочи несколько нетипично для классического цистита. Неприятные ощущения во влагалище или уретре могут быть связаны с раздражением слизистой оболочки. Возможны и другие причины, такие как вагинальные инфекции или раздражение.

Заключение

На основании предоставленных данных можно предположить наличие **начальной стадии воспалительного процесса в мочевыводящих путях**, возможно, уретрита или цистита. Однако для точной диагностики требуется дополнительная информация и обследование.

Рекомендации

1. Используйте **тест-систему для экспресс-анализа мочи «Желтая бабочка»** для проведения анализа мочи. Это поможет быстро оценить наличие воспалительного процесса.

2. Пройдите **анкету острого цистита (ACSS)** с помощью приложения «Желтая бабочка». Пороговое значение 6 баллов при оценке характерных симптомов имеет высокую

чувствительность и специфичность для прогнозирования острого цистита (Уровень убедительности рекомендаций B, уровень достоверности доказательств – 1).

3. **Обратитесь к врачу-урологу** для интерпретации результатов и назначения соответствующей терапии.

4. **Поддерживайте водный баланс**, употребляя достаточное количество жидкости, чтобы способствовать естественному выведению бактерий.

5. **Избегайте переохлаждений** и носите теплую одежду, чтобы предотвратить обострение симптомов.

6. **Обратите внимание на гигиену** половых органов, используя мягкие средства без агрессивных компонентов.

7. **Избегайте самолечения** антибиотиками без назначения врача, так как это может привести к развитию резистентности и осложнениям.