Информационно-
консультативный портал
для урологических пациентов
03 uro 18+

Телемедицинская консультация врача-уролога

Пациент:

Имя: Алла

Возраст: 19

Пол: Женский

Врач:

ФИО: Шадёркин Игорь Аркадьевич

Специализация: Уролог

Учёная степень: кандидат медицинских наук

Дата и время:

обращения пациента за консультацией: 04.02.2025 16:37:16

формирования заключения врача: 04.02.2025 21:15:49

Ссылка на электронную версию:

Адрес в сети Интернет: https://www.03uro.ru/consultations/question/318522/answer/318537

Заключение врача

Жалобы

Пациентка выражает беспокойство по поводу возможности беременности, несмотря на использование двух методов контрацепции: презервативов и метода прерванного полового акта.

Анамнез заболевания

Пациентка регулярно использует презервативы во время половых актов и дополнительно полагается на метод прерванного полового акта. У нее ожидается начало менструации, что вызывает у нее беспокойство о возможной беременности.

Анамнез жизни

Пациентка ведет половую жизнь с постоянным партнером. Других значимых событий в анамнезе жизни, влияющих на текущую ситуацию, не указано.

Интерпретация предоставленных данных

Использование презервативов является одним из наиболее эффективных методов барьерной контрацепции, обеспечивающим защиту от беременности и инфекций, передающихся половым путем. Метод прерванного полового акта менее надежен, но в комбинации с презервативами вероятность беременности значительно снижается. Однако ни один метод контрацепции не дает 100% гарантии.

Заключение

Вероятность беременности при использовании презервативов и метода прерванного полового акта крайне низка, но не исключена полностью. Основной причиной беспокойства пациентки является ее молодой возраст и страх перед возможной беременностью.

Рекомендации

1. **Продолжать использовать презервативы** как основной метод контрацепции для снижения риска беременности и защиты от инфекций.

2. **Обсудить с партнером** возможность использования дополнительного метода контрацепции, например, гормональных таблеток, после консультации с врачом-гинекологом.

3. **Следить за менструальным циклом** и при задержке более чем на неделю сделать тест на

беременность для уверенности.

4. **Обратиться к психологу или консультанту** для обсуждения своих страхов и получения поддержки в вопросах сексуального здоровья.

5. **Образование и информация**: изучить больше о методах контрацепции и сексуальном здоровье, возможно, посетив образовательные программы или консультации.

Пациентке важно понимать, что открытое общение с партнером и получение профессиональной медицинской консультации помогут снизить уровень тревожности и принять обоснованные решения в отношении своего здоровья.