Информационно-
консультативный портал
для урологических пациентов
03uro 18+

Телемедицинская консультация врача-уролога

Пациент:

Имя: Марина

Возраст: 35

Пол: Женский

Врач:

ФИО: Шадёркин Игорь Аркадьевич

Специализация: Уролог

Учёная степень: кандидат медицинских наук

Дата и время:

обращения пациента за консультацией: 06.02.2025 13:25:32

формирования заключения врача: 08.02.2025 12:02:47

Ссылка на электронную версию:

Адрес в сети Интернет: https://www.03uro.ru/consultations/question/318545/answer/318552

Заключение врача

Жалобы

Пациентка жалуется на сильный дискомфорт и резь при мочеиспускании, появляющиеся за сутки до начала менструации. Также отмечает наличие следов свежей сукровицы на салфетке. Симптомы проходят во время менструации, но сохраняется легкий дискомфорт после мочеиспускания в течение двух дней после окончания месячных. В остальное время цикла симптомы отсутствуют.

Анамнез заболевания

Симптомы появились впервые два месяца назад и повторяются перед началом каждого менструального цикла. Пациентка не указывает на наличие других заболеваний или состояний, которые могли бы быть связаны с текущими симптомами.

Анамнез жизни

Значимых событий в анамнезе жизни, которые могли бы повлиять на текущее состояние, не указано.

Интерпретация предоставленных данных

Симптомы, описанные пациенткой, могут указывать на обострение хронического цистита, связанное с изменениями гормонального фона перед менструацией. Также необходимо исключить наличие эндометриоза мочевого пузыря, который может проявляться подобными симптомами.

Заключение

На основании предоставленных данных можно предположить наличие обострения хронического цистита. Однако, также необходимо исключить эндометриоз мочевого пузыря. Для уточнения диагноза и исключения других возможных причин необходимы дополнительные исследования.

Рекомендации

1. **Лабораторные исследования:** Сделайте общий анализ мочи в период, когда возникают симптомы. В домашних условиях можно использовать тест-систему для экспресс-анализа мочи «Желтая бабочка».
2. **Посев мочи** на флору и чувствительность к антибиотикам
3. **УЗИ мочевого пузыря:** Для исключения структурных изменений и оценки состояния

мочевого пузыря.
4. **МРТ малого таза:** В некоторых случаях требуется выполнение МРТ малого таза (мочевого пузыря, матки) для исключения эндометриоза.
5. **Очная консультация уролога и гинеколога:** Для комплексной оценки состояния и исключения гинекологических причин дискомфорта.
6. **Общие рекомендации:** Увеличить потребление жидкости, избегать переохлаждения, соблюдать гигиену половых органов. Обсудите с партнером возможные изменения в интимной жизни, если они влияют на ваше состояние.