Информационно-
консультативный портал
для урологических пациентов
03 uro 18+

Телемедицинская консультация врача-уролога

Пациент:

Имя: Юлия

Возраст: 30

Пол: Женский

Врач:

ФИО: Шадёркин Игорь Аркадьевич

Специализация: Уролог

Учёная степень: кандидат медицинских наук

Дата и время:

обращения пациента за консультацией: 09.02.2025 18:04:29

формирования заключения врача: 09.02.2025 20:58:59

Ссылка на электронную версию:

Адрес в сети Интернет: https://www.03uro.ru/consultations/question/318557/answer/318559

Заключение врача

1. Жалобы

Пациентка предъявляет жалобы на:

- **Постоянные позывы к мочеиспусканию**, сопровождающиеся дискомфортом.
- **Резкую боль при мочеиспускании**, иррадиирующую в область мочевого пузыря.
- Ощущение необходимости **тужиться** во время мочеиспускания.

2. Анамнез заболевания

Пациентка находится на 14-й неделе беременности. В связи с наличием камня в мочеточнике ей был установлен мочеточниковый стент сроком на 6 месяцев. С момента установки стента прошло 3 дня. На фоне стояния стента появились описанные выше жалобы.

3. Анамнез жизни

Беременность первая, протекает без осложнений, кроме текущей ситуации с мочекаменной болезнью. Других хронических заболеваний не указано.

4. Интерпретация предоставленных данных

Установка мочеточникового стента — это стандартная процедура при мочекаменной болезни, особенно у беременных, когда хирургическое удаление камня может быть отложено. Однако стент может вызывать раздражение слизистой оболочки мочевого пузыря и мочеточника, что приводит к:

- **Учащенному мочеиспусканию** из-за механического раздражения стенок мочевого пузыря.
- **Болевым ощущениям** при мочеиспускании, особенно при напряжении (тужиться).
- Возможному **спазму мочевого пузыря**, что усиливает дискомфорт.

Эти симптомы могут быть вариантом нормы в первые дни после установки стента, но требуют наблюдения.

5. Заключение

На основании предоставленных данных можно предположить, что симптомы связаны с реакцией организма на установленный стент. Однако важно исключить возможные осложнения, такие как:

- Инфекция мочевыводящих путей (цистит, пиелонефрит).
- Смещение стента или его неправильное положение.

6. Рекомендации

Для улучшения состояния и исключения осложнений рекомендуется:

1. **Обильное питье** (не менее 2 литров воды в день) для уменьшения раздражения слизистой и профилактики инфекций.
2. **Избегать резких движений** и физических нагрузок, которые могут усилить дискомфорт.
3. **Контроль температуры тела** и общего состояния. При повышении температуры, появлении крови в моче или усилении боли немедленно обратиться к врачу.
4. **Сдать общий анализ мочи** для исключения инфекции мочевыводящих путей. В домашних условиях можно использовать тест-систему для экспресс-анализа мочи «Желтая бабочка»
5. **Проконсультироваться с лечащим урологом** для оценки положения стента и возможной коррекции лечения. Иногда требуется выполнение УЗИ мочевыводящих путей.

Если симптомы сохраняются более 5-7 дней или усиливаются, необходимо срочно обратиться за медицинской помощью или к своему лечащему урологу.

7. Психологический аспект

Беременность и связанные с ней изменения в организме могут вызывать тревогу. Важно сохранять спокойствие и не стесняться обсуждать свои ощущения с врачом. Если дискомфорт вызывает сильное беспокойство, можно обратиться за поддержкой к психологу или специалисту по перинатальной психологии.