Информационно-
консультативный портал
для урологических пациентов
03 uro 18+

Телемедицинская консультация врача-уролога

Пациент:

Имя: Иван

Возраст: 32

Пол: Мужской

Врач:

ФИО: Шадёркин Игорь Аркадьевич

Специализация: Уролог

Учёная степень: кандидат медицинских наук

Дата и время:

обращения пациента за консультацией: 10.02.2025 21:13:12

формирования заключения врача: 10.02.2025 22:21:42

Ссылка на электронную версию:

Адрес в сети Интернет: https://www.03uro.ru/consultations/question/318567/answer/318568

Заключение врача

1. Жалобы

Пациент предъявляет жалобы на:

- **покраснение и небольшое сужение крайней плоти**;
- трещины на крайней плоти;
- покраснение головки полового члена;
- ощущение пульсации и повышение температуры в области полового члена перед сном.

2. Анамнез заболевания

Симптомы появились спустя месяц после незащищенного полового акта. После мастурбации возникло покраснение и трещины на крайней плоти, а на следующий день присоединилось покраснение головки полового члена. Симптомы сохраняются в течение недели. Пациент использует **Пантенол** и обрабатывает пораженную область **Хлоргексидином**.

3. Анамнез жизни

Пациент находится вдали от городов, что ограничивает доступ к медицинской помощи. Указаний на хронические заболевания или аллергические реакции не выявлено.

4. Интерпретация предоставленных данных

Описанные симптомы могут указывать на следующие состояния:

- **Баланопостит** — воспаление крайней плоти и головки полового члена, которое может быть вызвано инфекцией (бактериальной, грибковой или вирусной), раздражением или аллергической реакцией.
- **Кандидозный баланопостит** — грибковая инфекция, часто возникающая после незащищенного полового акта.
- **Механическое повреждение** — трещины и покраснение могут быть следствием травматизации при мастурбации.
- **Инфекции, передающиеся половым путем (ИППП)** — такие как хламидиоз, гонорея или герпес, которые могут проявляться воспалением и покраснением.

Ощущение пульсации и повышение температуры могут свидетельствовать о воспалительном процессе.

5. Заключение

На основании предоставленных данных можно предположить **баланопостит**, вероятно, инфекционной природы. Однако для уточнения диагноза требуется проведение

дополнительных обследований, включая мазок на микрофлору и исключение ИППП.

6. Рекомендации

С учетом мнения уролога, рекомендую следующее:

1. **Используйте крем Баланекс**:
   - Наносите крем **2 раза в день** на пораженную область (крайнюю плоть и головку полового члена).
   - Курс лечения — **7-10 дней**.
   - Баланекс содержит противовоспалительные и антисептические компоненты, которые помогут уменьшить покраснение, зуд и способствуют заживлению трещин.
2. **Используйте лубриканты на водной основе**:
   - При мастурбации применяйте лубриканты, например, **Цисталис гель интимный**.
   - **Зачем это нужно:** Лубриканты на водной основе уменьшают трение и предотвращают механическое повреждение крайней плоти и головки полового члена. Это особенно важно, если у вас уже есть трещины или покраснение. Лубриканты также помогают избежать пересушивания кожи, что способствует более быстрому заживлению.
3. **Продолжайте гигиенические процедуры**:
   - Ежедневно мойте половой орган теплой водой с нейтральным мылом.
   - Избегайте трения и механического раздражения.
4. **Исключите половые контакты** до полного выздоровления, чтобы избежать передачи возможной инфекции.
5. **При ухудшении состояния** (усиление покраснения, отек, гнойные выделения, повышение температуры тела) необходимо срочно обратиться к врачу, даже если это потребует преодоления значительного расстояния.
6. **После улучшения состояния** рекомендую пройти обследование у уролога, включая:
   - мазок на микрофлору;
   - анализы на ИППП (хламидиоз, гонорея, трихомониаз, герпес);
   - общий анализ мочи и крови.
7. **Психологический аспект**:
   - Не паникуйте. Обратите внимание на свое эмоциональное состояние, так как стресс может усугубить симптомы.
   - Если у вас есть постоянный партнер, обсудите с ним ситуацию и совместно примите решение о необходимости обследования.

Если симптомы сохраняются более 7-10 дней или ухудшаются, настоятельно рекомендую найти возможность для очной консультации с урологом. В случае подтверждения инфекции может потребоваться назначение антибактериальной или противогрибковой терапии.