Информационно-
консультативный портал
для урологических пациентов
03 uro 18+

Телемедицинская консультация врача-уролога

Пациент:

Имя: Артём

Возраст: 25

Пол: Мужской

Врач:

ФИО: Шадёркин Игорь Аркадьевич

Специализация: Уролог

Учёная степень: кандидат медицинских наук

Дата и время:

обращения пациента за консультацией: 19.02.2025 16:37:59

формирования заключения врача: 20.02.2025 08:52:30

Ссылка на электронную версию:

Адрес в сети Интернет: https://www.03uro.ru/consultations/question/318622/answer/318626

Заключение врача

1. Жалобы

Пациент предъявляет жалобы на **боли в области полового члена и яичек**. Боли носят перемежающийся характер: сначала возникает боль в одном яичке, затем через день может появиться боль в другом. Боли усиливаются при пальпации (прикосновении) и в положении лежа.

2. Анамнез заболевания

Пациент не уточняет, как давно появились симптомы, но описывает их как периодические. Отсутствует информация о предшествующих травмах, инфекциях или других заболеваниях мочеполовой системы. Также не указано, проводились ли ранее обследования или лечение.

3. Анамнез жизни

Пациент молодого возраста (25 лет), что снижает вероятность серьезных органических заболеваний, но не исключает их полностью. Важно уточнить:

1. Наличие хронических заболеваний (например, сахарный диабет, артериальная гипертензия).
2. Перенесенные инфекции мочеполовой системы (уретрит, простатит, орхит).
3. Наличие травм или операций в области паха.
4. Особенности половой жизни (частота, использование контрацепции, наличие дискомфорта во время полового акта).

4. Интерпретация предоставленных данных

На основании жалоб можно предположить несколько возможных причин:

1. **Орхит или эпидидимит** — воспаление яичка или его придатка, которое может быть вызвано инфекцией (бактериальной или вирусной).
2. **Варикоцеле** — расширение вен семенного канатика, которое может вызывать дискомфорт и боли в яичках.
3. **Травма** — даже незначительное повреждение может вызывать периодические боли.
4. **Неврологические причины** — например, защемление нервов в области малого таза.
5. **Психосоматические причины** — стресс или тревога могут усиливать восприятие боли.

5. Заключение

На основании предоставленных данных можно предположить, что у пациента имеется **воспалительный процесс в области яичек или их придатков**, либо другая патология, требующая уточнения. Однако для постановки точного диагноза необходимы дополнительные

обследования.

6. Рекомендации

Для уточнения диагноза и дальнейшего лечения рекомендуется:

1. **Обратиться к урологу для очного осмотра**. Врач проведет пальпацию, оценит состояние яичек и полового члена, а также назначит необходимые анализы.
2. **Сдать анализы**:
   - Общий анализ мочи.
   - Общий анализ крови.
   - Мазок из уретры на инфекции, передающиеся половым путем (ИППП).
   - УЗИ мошонки для оценки состояния яичек и их придатков.
3. **Исключить травмирующие факторы**:
   - Избегать тесного белья.
   - Не допускать переохлаждения или перегрева области паха.
4. **Соблюдать гигиену**:
   - Регулярно принимать душ.
   - Использовать гипоаллергенные средства для интимной гигиены.
5. **Ограничить физические нагрузки** до выяснения причины болей.
6. **Обсудить с партнером** возможные проблемы, связанные с половой жизнью, чтобы исключить психосоматический компонент.

Если боли усиливаются, сопровождаются повышением температуры, покраснением или отеком мошонки, необходимо **немедленно обратиться за медицинской помощью**.