Информационно-
консультативный портал
для урологических пациентов
03 uro 18+

Телемедицинская консультация врача-уролога

Пациент:

Имя: Александр

Возраст: 18

Пол: Мужской

Врач:

ФИО: Шадёркин Игорь Аркадьевич

Специализация: Уролог

Учёная степень: кандидат медицинских наук

Дата и время:

обращения пациента за консультацией: 20.02.2025 08:12:00

формирования заключения врача: 20.02.2025 09:42:47

Ссылка на электронную версию:

Адрес в сети Интернет: https://www.03uro.ru/consultations/question/318625/answer/318628

Заключение врача

1) Жалобы

Пациент предъявляет жалобы на **снижение эректильной функции** (плохо стоит) и связывает это с частой мастурбацией (до 3 раз в день). Также интересуется возможностью "передрочить" и хочет узнать, можно ли обойтись без посещения врача.

2) Анамнез заболевания

Пациент сообщает, что ранее практиковал частую мастурбацию (до 3 раз в день). В настоящее время отмечает снижение эректильной функции. Данных о других заболеваниях или обследованиях не предоставлено.

3) Анамнез жизни

Пациент молодого возраста, 19 лет. Данных о хронических заболеваниях, травмах или операциях не указано. Вредные привычки не уточнены.

4) Интерпретация предоставленных данных

Снижение эректильной функции в молодом возрасте чаще всего связано с **психологическими факторами**, такими как стресс, тревога или чрезмерная мастурбация. Частая мастурбация может временно снижать чувствительность и вызывать усталость половой системы, но это обычно обратимо. Термин "передрочить" не является медицинским, но, вероятно, подразумевает чрезмерную мастурбацию, которая может усугубить проблему.

5) Заключение

На основании предоставленных данных можно предположить **временное снижение эректильной функции**, связанное с частой мастурбацией и возможными психологическими факторами. Органические причины маловероятны в данном возрасте.

6) Рекомендации

1. **Снизить частоту мастурбации** до 1-2 раз в неделю, чтобы дать организму восстановиться.
2. Избегать просмотра порнографических материалов, которые могут провоцировать чрезмерное возбуждение.
3. Уделить внимание **общему здоровью**: нормализовать сон, питание и физическую активность.
4. Попробовать техники релаксации для снижения стресса и тревоги (медитация,

дыхательные упражнения).
5. Если проблема сохраняется более 2-3 недель, рекомендуется обратиться к **урологу-андрологу** для исключения других причин.
6. Обсудить свои переживания с партнером или близким человеком, чтобы снизить психологическое напряжение.

Если у вас остались вопросы или симптомы ухудшатся, не стесняйтесь обратиться за дополнительной консультацией. Берегите свое здоровье!