Информационно-
консультативный портал
для урологических пациентов
03 uro 18+

Телемедицинская консультация врача-уролога

Пациент:

Имя: Сергей

Возраст: 18

Пол: Мужской

Врач:

ФИО: Шадёркин Игорь Аркадьевич

Специализация: Уролог

Учёная степень: кандидат медицинских наук

Дата и время:

обращения пациента за консультацией: 22.02.2025 18:04:59

формирования заключения врача: 22.02.2025 18:13:35

Ссылка на электронную версию:

Адрес в сети Интернет: https://www.03uro.ru/consultations/question/318640/answer/318641

Заключение врача

Жалобы

Пациент предъявляет жалобы на:

- **Втягивание полового члена** (примерно наполовину) при ходьбе или после физической нагрузки (поднятие тяжестей). В состоянии покоя (сидя или лежа) проблема отсутствует.
- **Колющие боли в правом яичке**, которые наблюдались ранее, но в настоящее время отсутствуют.
- **Колющие боли справа ниже сустава** (локализация требует уточнения).

Анамнез заболевания

Пациент перенес операцию по поводу паховой грыжи 3 месяца назад. После поднятия тяжести (4-5 кг) появились описанные симптомы. Обращался к хирургу и урологу, которые не выявили патологий.

Анамнез жизни

Значимых заболеваний, кроме перенесенной операции по поводу паховой грыжи, не указано.

Интерпретация предоставленных данных

Симптомы могут быть связаны с несколькими возможными причинами:

- **Постоперационные изменения**: после операции на паховой грыже возможно временное нарушение иннервации или кровоснабжения в области паха, что может вызывать описанные симптомы.
- **Мышечный дисбаланс или напряжение**: поднятие тяжестей могло вызвать напряжение мышц или связок в области паха, что влияет на положение полового члена.
- **Психологические факторы**: молодой возраст пациента и перенесенная операция могут вызывать повышенное внимание к изменениям в теле, что усиливает субъективное восприятие симптомов.

Заключение

На основании предоставленных данных можно предположить:

- **Функциональные изменения**, связанные с перенесенной операцией и физической нагрузкой.
- **Отсутствие серьезной органической патологии**, что подтверждается осмотрами хирурга и уролога.

Рекомендации

Для уточнения состояния и улучшения самочувствия рекомендуется:

1. **Наблюдение за симптомами**: вести дневник, отмечая, когда и при каких обстоятельствах возникают симптомы (втягивание полового члена, боли).
2. **Исключение физических нагрузок**: избегать поднятия тяжестей и интенсивных физических упражнений в течение ближайших 1-2 месяцев.
3. **Консультация физиотерапевта**: для оценки состояния мышц и связок в области паха и получения рекомендаций по восстановлению.
4. **Психологическая поддержка**: если симптомы вызывают тревогу, рекомендуется обсудить их с психологом или партнером.
5. **Повторный осмотр уролога**: через 1-2 месяца для контроля динамики состояния.

Если симптомы сохраняются или усиливаются, необходимо обратиться за очной консультацией для проведения дополнительных исследований (УЗИ органов малого таза, оценка кровотока).