Информационно-
консультативный портал
для урологических пациентов
03uro 18+

Телемедицинская консультация врача-уролога

Пациент:

Имя: Никита

Возраст: 22

Пол: Мужской

Врач:

ФИО: Шадёркин Игорь Аркадьевич

Специализация: Уролог

Учёная степень: кандидат медицинских наук

Дата и время:

обращения пациента за консультацией: 23.02.2025 06:37:19

формирования заключения врача: 23.02.2025 12:58:34

Ссылка на электронную версию:

Адрес в сети Интернет: https://www.03uro.ru/consultations/question/318644/answer/318649

Заключение врача

Жалобы

Пациент предъявляет жалобы на наличие **белых пятен или точек на головке полового члена**, а также отмечает возможное **потемнение кожи вокруг них**.

Анамнез заболевания

Согласно предоставленной информации, пациент заметил изменения на головке полового члена, которые его беспокоят. Фотографии, предоставленные пациентом, позволяют предположить наличие **жемчужных папул полового члена (Pearly Penile Papules, PPP)**.

Анамнез жизни

Дополнительных данных о перенесенных заболеваниях, операциях или других значимых событиях, связанных с состоянием здоровья, не предоставлено.

Интерпретация предоставленных данных

На основании фотографии и описания пациента можно сделать вывод, что у него наблюдаются **жемчужные папулы полового члена (PPP)**. Это **нормальный вариант анатомии**, который встречается у многих мужчин. Папулы представляют собой мелкие, куполообразные или нитевидные образования, расположенные вокруг венечной борозды головки полового члена. Они не являются заболеванием, инфекцией или признаком патологии. Однако их внешний вид может вызывать беспокойство, так как они иногда ошибочно принимаются за кондиломы (остроконечные бородавки).

Заключение

У пациента выявлены **жемчужные папулы полового члена (PPP)**, которые являются **нормальным анатомическим вариантом** и не требуют лечения. Потемнение кожи вокруг папул может быть связано с индивидуальными особенностями пигментации кожи.

Рекомендации

1. **Не требуется лечения**, так как жемчужные папулы не представляют угрозы для здоровья и не являются патологией.
2. Если папулы вызывают эстетический дискомфорт, можно рассмотреть возможность их удаления с помощью **лазера CO_2**, **электродеструкции** или **криотерапии**. Однако перед этим рекомендуется проконсультироваться с урологом или дерматологом для подтверждения диагноза и обсуждения возможных рисков и последствий.

3. Для исключения других возможных заболеваний (например, инфекций, передающихся половым путем) рекомендуется провести **осмотр у уролога** и, при необходимости, сдать анализы (например, мазок на ИППП).
4. Если пациент продолжает испытывать беспокойство, рекомендуется **обсудить свои переживания с партнером** и, при необходимости, обратиться к психологу для работы с тревожностью.
5. Для контроля состояния кожи и выявления возможных изменений в будущем рекомендуется **регулярно проводить самоосмотр**.

Если у пациента возникнут дополнительные вопросы или появятся новые симптомы, рекомендуется обратиться за очной консультацией к урологу.