

## Телемедицинская консультация врача-уролога

### Пациент:

**Имя:** Павел

**Возраст:** 63

**Пол:** Мужской

### Врач:

**ФИО:** Шадёркин Игорь Аркадьевич

**Специализация:** Уролог

**Учёная степень:** кандидат медицинских наук

### Дата и время:

**обращения пациента за консультацией:** 23.02.2025 12:37:56

**формирования заключения врача:** 23.02.2025 13:07:59

### Ссылка на электронную версию:

**Адрес в сети Интернет:** <https://www.03uro.ru/consultations/question/318646/answer/318650>



# Заключение врача

## Жалобы

Пациент описывает ощущение, что "на члене кто-то прыгает", что вызывает у него страх и тревогу. Это может быть связано с физическими ощущениями (например, подергивания, спазмы) или психологическим дискомфортом.

## Анамнез заболевания

Информация о длительности симптомов, их характере (постоянные или периодические), а также о возможных провоцирующих факторах отсутствует. Необходимо уточнить, были ли ранее подобные симптомы, проводились ли обследования или лечение.

## Анамнез жизни

Пациент не предоставил информации о сопутствующих заболеваниях, перенесенных операциях или травмах. Также отсутствуют данные о приеме лекарственных препаратов или наличии вредных привычек.

## Интерпретация предоставленных данных

Описанные симптомы могут быть связаны с различными причинами: 1. **Неврологические нарушения:** подергивания или спазмы мышц могут быть вызваны стрессом, переутомлением или неврологическими заболеваниями. 2. **Психологические факторы:** тревожные состояния, фобии или ипохондрия могут вызывать ощущения, которые пациент интерпретирует как "прыжки". 3. **Физиологические причины:** например, непроизвольные сокращения мышц (миоклонии) или сосудистые изменения.

## Заключение

На основании предоставленной информации можно предположить, что симптомы носят либо неврологический, либо психологический характер. Однако для точного диагноза требуется дополнительное обследование.

## Рекомендации

### 1. Обратиться к специалистам:

- **Невролог:** для исключения неврологических нарушений.
- **Психолог/психотерапевт:** для оценки психологического состояния и возможной коррекции

тревожных расстройств.

## **2. Ведение дневника симптомов:**

- Записывайте частоту, длительность и характер ощущений, а также возможные провоцирующие факторы (стресс, физическая нагрузка и т.д.).

## **3. Общие рекомендации:**

- Избегайте стрессовых ситуаций.

- Соблюдайте режим сна и отдыха.

- При необходимости используйте техники релаксации (дыхательные упражнения, медитация).

## **4. Дополнительные обследования:**

- Если симптомы сохраняются, рекомендуется провести УЗИ органов малого таза и консультацию уролога для исключения органических причин.

Если у пациента есть дополнительные вопросы или уточнения, он может задать их без стеснения. Наш сервис анонимный и направлен на оказание помощи в комфортной обстановке.