Информационно-
консультативный портал
для урологических пациентов
03 uro 18+

Телемедицинская консультация врача-уролога

Пациент:

Имя: Дмитрий

Возраст: 22

Пол: Мужской

Врач:

ФИО: Шадёркин Игорь Аркадьевич

Специализация: Уролог

Учёная степень: кандидат медицинских наук

Дата и время:

обращения пациента за консультацией: 23.02.2025 14:01:31

формирования заключения врача: 23.02.2025 14:51:33

Ссылка на электронную версию:

Адрес в сети Интернет: https://www.03uro.ru/consultations/question/318651/answer/318652

Заключение врача

Жалобы

Пациент предъявляет жалобы на **отсутствие эрекции**, которое возникло внезапно около двух недель назад. Ранее эрекция была стабильной, иногда до 2 и более раз за вечер. В настоящее время эрекция возникает крайне редко, а при использовании средств защиты (презервативов) полностью исчезает. Пациент отмечает **стресс и эмоциональное расстройство** на фоне данной ситуации.

Анамнез заболевания

Согласно предоставленной информации, проблемы с эрекцией возникли внезапно, без предшествующих травм, заболеваний или изменений в образе жизни. Ранее пациент не отмечал подобных проблем. За последние две недели эрекция стала редкой и нестабильной, особенно при использовании презервативов.

Анамнез жизни

Пациент молодого возраста (22 года), ранее не имел серьезных проблем со здоровьем, связанных с мочеполовой системой. Данных о хронических заболеваниях, травмах или операциях не предоставлено. Пациент не упоминает о приеме лекарственных препаратов, которые могли бы повлиять на эректильную функцию.

Интерпретация предоставленных данных

Внезапное возникновение проблем с эрекцией у молодого мужчины может быть связано с несколькими факторами:

1. **Психогенные причины**: Стресс, тревога, эмоциональное напряжение или проблемы в отношениях могут значительно влиять на эректильную функцию. Использование презервативов может усиливать психологический дискомфорт, что приводит к ухудшению эрекции.
2. **Физиологические причины**: Хотя в молодом возрасте органические причины редки, стоит исключить возможные гормональные нарушения (например, снижение уровня тестостерона) или сосудистые проблемы.
3. **Внешние факторы**: Переутомление, недостаток сна, неправильное питание или злоупотребление алкоголем также могут временно влиять на эректильную функцию.

Заключение

На основании предоставленных данных, наиболее вероятной причиной проблем с эрекцией у пациента являются **психогенные факторы**, такие как стресс и тревога, связанные с использованием презервативов. Однако для исключения органических причин рекомендуется

провести дополнительные обследования.

Рекомендации

1. **Психологическая поддержка**: Рекомендуется обсудить ситуацию с партнером, чтобы снизить уровень стресса и тревоги. Возможно, стоит обратиться к психологу или сексологу для работы над эмоциональными аспектами проблемы.
2. **Обследование**:
   - Анализ крови на уровень тестостерона и других гормонов.
   - Консультация уролога для исключения органических причин (например, сосудистых нарушений).
3. **Образ жизни**:
   - Нормализация режима сна и отдыха.
   - Сбалансированное питание и умеренная физическая активность.
   - Избегание стрессовых ситуаций и злоупотребления алкоголем.
4. **Временные меры**: Если проблема сохраняется, можно рассмотреть использование препаратов для улучшения эрекции (например, силденафил), но только после консультации с врачом.

Если ситуация не улучшится в течение нескольких недель, рекомендуется **обратиться к урологу** для очной консультации и более детального обследования.