

## Телемедицинская консультация врача-уролога

### Пациент:

**Имя:** Ильнур

**Возраст:** 31

**Пол:** Мужской

### Врач:

**ФИО:** Шадёркин Игорь Аркадьевич

**Специализация:** Уролог

**Учёная степень:** кандидат медицинских наук

### Дата и время:

**обращения пациента за консультацией:** 24.02.2025 13:49:53

**формирования заключения врача:** 24.02.2025 14:23:40

### Ссылка на электронную версию:

**Адрес в сети Интернет:** <https://www.03uro.ru/consultations/question/318659/answer/318660>



## Заключение врача

### Жалобы

Пациент предъявляет жалобы на **отеки и зуд в области половых органов**, возникающие после полового акта с супругой.

### Анамнез заболевания

Симптомы появились после полового акта. Характерно, что жалобы возникают именно после сексуального контакта. Других данных о длительности, частоте или дополнительных симптомах (например, выделениях, боли, сыпи) не указано.

### Анамнез жизни

Данные о хронических заболеваниях, аллергиях, перенесенных инфекциях или операциях отсутствуют. Уточните, были ли ранее подобные симптомы, использует ли пациент барьерные методы контрацепции (презервативы), а также есть ли у супруги какие-либо гинекологические заболевания или симптомы.

### Интерпретация предоставленных данных

Отеки и зуд в области половых органов после полового акта могут быть связаны с несколькими причинами:

1. **Аллергическая реакция:** возможно, на средства гигиены, лубриканты, латекс (если используются презервативы) или даже на компоненты спермы партнерши.
2. **Инфекционный процесс:** например, кандидоз (молочница) или бактериальный баланопостит, которые могут передаваться при половом контакте.
3. **Механическое раздражение:** из-за трения во время полового акта, особенно если недостаточно естественной смазки.
4. **Дерматологические заболевания:** такие как псориаз или экзема, которые могут обостряться после контакта.

### Заключение

На основании предоставленных данных можно предположить **аллергическую реакцию или инфекционный процесс**. Однако для уточнения диагноза требуется дополнительная информация и обследование.

## Рекомендации

1. **Исключите возможные аллергены:** прекратите использование новых средств гигиены, лубрикантов или презервативов. Если симптомы исчезнут, это может указывать на аллергическую природу.
2. **Соблюдайте гигиену:** промывайте область теплой водой с нейтральным мылом, избегая агрессивных средств.
3. **Используйте антигистаминные препараты:** например, цетиризин или лоратадин, если подозреваете аллергическую реакцию.
4. **Обратитесь к врачу:** для осмотра и сдачи анализов (мазок на флору, ПЦР на ИППП, общий анализ мочи).
5. **Проконсультируйтесь с партнершей:** важно, чтобы супруга также прошла обследование у гинеколога для исключения инфекций (например, Фемофлор-16).
6. **Ведите дневник симптомов:** отмечайте, когда и после чего возникают симптомы, чтобы помочь врачу в диагностике.

Если симптомы сохраняются или ухудшаются, обязательно обратитесь к урологу или дерматовенерологу для очного осмотра и назначения лечения.