

Телемедицинская консультация врача-уролога

Пациент:

Имя: Олег

Возраст: 51

Пол: Мужской

Врач:

ФИО: Шадёркин Игорь Аркадьевич

Специализация: Уролог

Учёная степень: кандидат медицинских наук

Дата и время:

обращения пациента за консультацией: 25.02.2025 14:01:16

формирования заключения врача: 25.02.2025 18:15:23

Ссылка на электронную версию:

Адрес в сети Интернет: <https://www.03uro.ru/consultations/question/318661/answer/318662>



Заключение врача

Жалобы

Пациент предъявляет жалобы на **сужение наружного отверстия уретры**, что может сопровождаться затруднением мочеиспускания, изменением формы струи мочи (например, разбрызгивание или тонкая струя), дискомфортом или болью при мочеиспускании.

Анамнез заболевания

Сужение наружного отверстия уретры (меатуса) может быть вызвано различными причинами, включая:

1. **Воспалительные процессы** (например, уретрит, баланопостит).
2. **Травмы** (механические повреждения, катетеризация).
3. **Рубцовые изменения** после операций или инфекций.
4. **Врожденные аномалии** (редко в данном возрасте).

Необходимо уточнить, как давно появились симптомы, были ли травмы, инфекции или операции в области уретры, а также наличие сопутствующих заболеваний (например, сахарный диабет).

Анамнез жизни

Уточните, есть ли у пациента хронические заболевания (например, сахарный диабет, сердечно-сосудистые заболевания), которые могут влиять на состояние мочеполовой системы. Также важно знать, курит ли пациент, так как курение может ухудшать кровоснабжение тканей и замедлять заживление.

Интерпретация предоставленных данных

Сужение наружного отверстия уретры может вызывать **затруднение мочеиспускания**, что приводит к неполному опорожнению мочевого пузыря и повышает риск инфекций мочевыводящих путей (цистит, пиелонефрит). Также это может вызывать дискомфорт и снижение качества жизни.

Заключение

На основании предоставленных данных можно предположить **стриктуру наружного отверстия уретры**. Для уточнения диагноза и выбора тактики лечения необходимы дополнительные обследования.

Рекомендации

1. **Консультация уролога** для осмотра и проведения диагностических процедур (например, уретроскопия).
2. **Общий анализ мочи** для исключения инфекции мочевыводящих путей и посев мочи на флору и чувствительность к антибиотикам.
3. **Ультразвуковое исследование мочевого пузыря** с определением остаточной мочи для оценки степени нарушения мочеиспускания.
4. **Дневник мочеиспускания** в течение 3-х суток. Рекомендуется использовать мобильное приложение «ЭТТА – Дневник мочеиспускания» (доступно на [Apple Store](#) и [Google Play](#)).
5. **Урофлоуметрия**
6. **Гигиена**: тщательное соблюдение гигиены наружных половых органов для предотвращения инфекций.
7. **Избегание травм**: избегайте механического воздействия на область уретры.
8. **Консультация с партнером**: обсудите проблему с партнером, чтобы избежать психологического дискомфорта.

Если симптомы ухудшаются (например, задержка мочи, сильная боль), необходимо **немедленно обратиться к врачу**.

Пожалуйста, предоставьте дополнительные данные (например, результаты анализов, описание симптомов), чтобы уточнить рекомендации.