

Телемедицинская консультация врача-уролога

Пациент:

Имя: Артём

Возраст: 27

Пол: Мужской

Врач:

ФИО: Шадёркин Игорь Аркадьевич

Специализация: Уролог

Учёная степень: кандидат медицинских наук

Дата и время:

обращения пациента за консультацией: 26.02.2025 08:58:07

формирования заключения врача: 27.02.2025 22:11:41

Ссылка на электронную версию:

Адрес в сети Интернет: <https://www.03uro.ru/consultations/question/318666/answer/318679>



Заключение врача

Жалобы

Пациент предъявляет следующие жалобы:

- **Невозможность закрытия головки полового члена** (фимоз или его начальные проявления).
- **Короткая уздечка полового члена**, что может вызывать дискомфорт при эрекции и половом акте.
- **Повышенная чувствительность головки полового члена**, что приводит к дискомфорту при трении об одежду.
- **Неконтролируемая эрекция**, что может быть связано с повышенной чувствительностью или психологическими факторами.

Анамнез заболевания

Пациент обратился к врачу с жалобами на невозможность закрытия головки полового члена и повышенную чувствительность. Врач при осмотре отметил, что проблема имеет физиологический характер и может быть связана с возрастом. Были назначены:

- **Спрей-пролонгатор** для снижения чувствительности головки.
- **Кольцо сопротивления крайней плоти** для растяжения крайней плоти и улучшения её эластичности.
- **Упражнения** для растяжения крайней плоти (оттягивание и удержание в натянутом состоянии 2-5 минут, 5-7 раз в день).

Анамнез жизни

Пациент не указывает на наличие хронических заболеваний или значимых событий в анамнезе, которые могли бы повлиять на текущее состояние. Возраст пациента (28 лет) предполагает, что проблема может быть связана с индивидуальными анатомическими особенностями или психологическими факторами.

Интерпретация предоставленных данных

На основании предоставленных данных можно сделать следующие выводы:

- **Невозможность закрытия головки** может быть связана с недостаточной эластичностью крайней плоти (фимоз) или короткой уздечкой.
- **Повышенная чувствительность головки** может быть как физиологической особенностью, так и следствием постоянного трения об одежду из-за невозможности закрытия головки.
- **Неконтролируемая эрекция** может быть связана с повышенной чувствительностью или психологическими факторами, такими как тревога или стресс.

Рекомендации врача (спрей-пролонгатор, кольцо сопротивления, упражнения) направлены на снижение чувствительности и улучшение эластичности крайней плоти. Однако, для точного заключения необходим **очный осмотр врача-уролога**.

Заключение

На основании предоставленных данных можно предположить:

- **Начальные проявления фимоза?** (невозможность закрытия головки полового члена).
- **Короткая уздечка?**, которая может вызывать дискомфорт при эрекции.
- **Психологические факторы**, которые могут влиять на неконтролируемую эрекцию.

Рекомендации

Для дальнейшего уточнения диагноза и лечения рекомендуется:

1. **Очный осмотр уролога** для оценки состояния крайней плоти, уздечки и головки полового члена.
2. **Продолжение использования спрея-пролонгатора** для снижения чувствительности головки, если это не вызывает дискомфорта.
3. **Психологическая поддержка**: рекомендуется обсудить свои переживания с партнером или обратиться к психологу, если проблема вызывает сильное беспокойство.
4. **Избегание самолечения**: не использовать дополнительные средства или методы без консультации с врачом.

Если проблема сохраняется или усугубляется, рекомендуется **немедленно обратиться к урологу** для дальнейшего обследования и возможного хирургического вмешательства (например, циркумцизии или пластики уздечки).