Информационно-
консультативный портал
для урологических пациентов
03 uro 18+

Телемедицинская консультация врача-уролога

Пациент:

Имя: андрей

Возраст: 18

Пол: Мужской

Врач:

ФИО: Шадёркин Игорь Аркадьевич

Специализация: Уролог

Учёная степень: кандидат медицинских наук

Дата и время:

обращения пациента за консультацией: 26.02.2025 17:21:13

формирования заключения врача: 27.02.2025 22:35:45

Ссылка на электронную версию:

Адрес в сети Интернет: https://www.03uro.ru/consultations/question/318669/answer/318682

Заключение врача

Жалобы

Пациент предъявляет жалобы на **неприятные ощущения (болезненность)** при касании к головке полового члена, которые сразу же исчезают.

Анамнез заболевания

Информация о длительности симптомов, предшествующих событиях (травмы, половые контакты, использование новых средств гигиены и т.д.) отсутствует.

Анамнез жизни

Значимых событий, связанных с состоянием здоровья, не указано.

Интерпретация предоставленных данных

Описанные симптомы могут быть связаны с несколькими состояниями:

1. **Баланопостит** - воспаление головки полового члена и крайней плоти, которое может вызывать болезненность и дискомфорт.
2. **Механическое раздражение** - например, из-за трения, использования агрессивных средств гигиены или тесного белья.
3. **Гиперчувствительность головки** - индивидуальная особенность, которая может вызывать дискомфорт при касании.
4. **Инфекции** - например, кандидоз или инфекции, передающиеся половым путем (ИППП).

Заключение

На основании предоставленных данных можно предположить **воспалительный процесс (баланопостит)** или **гиперчувствительность головки полового члена**. Для уточнения диагноза необходима дополнительная информация и, возможно, обследование.

Рекомендации

1. **Гигиена**: Убедитесь, что вы регулярно и правильно проводите гигиену половых органов. Используйте мягкие, гипоаллергенные средства для интимной гигиены.
2. **Исключите раздражающие факторы**: Избегайте тесного белья, синтетических материалов и агрессивных моющих средств.
3. **Наблюдение**: Если симптомы сохраняются или ухудшаются, обратитесь к урологу для очного осмотра. Если пациет живет полвой жизнью, то возможно, потребуется сдать анализы (например, мазок на флору или анализ на ИППП).

4. **Психологический аспект**: Если вы испытываете тревогу или стеснение по поводу своего состояния, постарайтесь обсудить это с партнером или близким человеком. Это может помочь снизить уровень стресса.

Если у вас есть возможность, сделайте фото головки полового члена (при хорошем освещении) и отправьте для более точной оценки. Также, если вы ведете половую жизнь, важно исключить инфекции, передающиеся половым путем.