Информационно-
консультативный портал
для урологических пациентов
03 uro 18+

Телемедицинская консультация врача-уролога

Пациент:

Имя: Егор

Возраст: 43

Пол: Мужской

Врач:

ФИО: Шадёркин Игорь Аркадьевич

Специализация: Уролог

Учёная степень: кандидат медицинских наук

Дата и время:

обращения пациента за консультацией: 28.02.2025 08:04:22

формирования заключения врача: 28.02.2025 21:58:51

Ссылка на электронную версию:

Адрес в сети Интернет: https://www.03uro.ru/consultations/question/318688/answer/318695

Заключение врача

Жалобы

Пациент не указал конкретных жалоб, но анализ ПСА показал повышенный уровень (9.93 нг/мл при норме до 4 нг/мл).

Анамнез заболевания

Пациент сдал анализ на простатический специфический антиген (ПСА), который показал уровень 9.93 нг/мл. Ультразвуковое исследование (УЗИ) предстательной железы не выявило патологических изменений.

Анамнез жизни

Дополнительная информация о состоянии здоровья пациента отсутствует. Необходимо уточнить, есть ли у пациента хронические заболевания, перенесенные операции, инфекции мочеполовой системы или другие факторы, которые могут повлиять на уровень ПСА.

Интерпретация предоставленных данных

Уровень ПСА 9.93 нг/мл является повышенным. Нормальный уровень ПСА для мужчин в возрасте до 50 лет обычно не превышает 2.5 нг/мл, а для мужчин старше 50 лет — 4 нг/мл. Повышение ПСА может быть связано с различными причинами, включая:

1. **Доброкачественная гиперплазия предстательной железы (ДГПЖ)** — увеличение простаты, которое часто встречается у мужчин старше 40 лет.
2. **Простатит** — воспаление предстательной железы, которое может быть острым или хроническим.
3. **Инфекции мочевыводящих путей** — могут временно повышать уровень ПСА.
4. **Травма или механическое воздействие на простату** — например, после катетеризации или биопсии.
5. **Рак предстательной железы** — хотя УЗИ не выявило изменений, это не исключает полностью возможность онкологического процесса.

Отсутствие изменений на УЗИ предстательной железы снижает вероятность рака, но не исключает его полностью. Для уточнения диагноза необходимы дополнительные исследования.

Заключение

У пациента выявлен повышенный уровень ПСА (9.93 нг/мл) при отсутствии изменений на УЗИ предстательной железы. Это может быть связано с доброкачественными процессами (ДГПЖ, простатит) или другими факторами. Однако для исключения онкологического процесса требуется дальнейшее обследование.

Рекомендации

Для уточнения диагноза и выяснения причины повышения ПСА рекомендуется:

1. **Очная консультация уролога**
2. **Повторить анализ ПСА** через 4-6 недель, чтобы исключить временное повышение, связанное с воспалением или другими факторами.
3. **Сдать анализ на свободный ПСА** и рассчитать соотношение свободного ПСА к общему. Это поможет оценить риск рака предстательной железы.
4. **Сделать МРТ предстательной железы** с контрастированием, если уровень ПСА останется повышенным. Это более точный метод диагностики, чем УЗИ.
5. **Биопсия предстательной железы** может быть рекомендована, если уровень ПСА останется высоким или будут выявлены подозрительные изменения на МРТ.
6. **Исключить инфекции мочевыводящих путей** — сдать общий анализ мочи и посев мочи на микрофлору.
7. **Обратить внимание на симптомы** — если есть жалобы на частое мочеиспускание, затрудненное мочеиспускание или боли в области таза, сообщите об этом врачу.

Пациенту важно сохранять спокойствие, так как повышение ПСА не всегда указывает на серьезное заболевание. Однако своевременное обследование и выполнение рекомендаций помогут исключить опасные патологии.