

Телемедицинская консультация врача-уролога

Пациент:

Имя: Валерий

Возраст: 18

Пол: Мужской

Врач:

ФИО: Шадёркин Игорь Аркадьевич

Специализация: Уролог

Учёная степень: кандидат медицинских наук

Дата и время:

обращения пациента за консультацией: 28.02.2025 11:05:42

формирования заключения врача: 28.02.2025 22:10:29

Ссылка на электронную версию:

Адрес в сети Интернет: <https://www.03uro.ru/consultations/question/318690/answer/318697>



Заключение врача

Жалобы

Пациент предъявляет жалобы на:

1. **Подозрение на фимоз 2-3 степени** – невозможность полностью обнажить головку полового члена.
2. **Преждевременную эякуляцию** – сокращение времени до наступления эякуляции во время полового акта.

Анамнез заболевания

Пациент отмечает наличие фимоза с подросткового возраста. Подробности о начале и динамике преждевременной эякуляции не указаны. Обратился за консультацией для уточнения диагноза и получения рекомендаций.

Анамнез жизни

Пациент молодого возраста, 19 лет. Данных о хронических заболеваниях, операциях или травмах не предоставлено. Вредные привычки не указаны.

Интерпретация предоставленных данных

На основании жалоб пациента можно предположить:

1. **Фимоз** – состояние, при котором крайняя плоть сужена и не позволяет полностью обнажить головку полового члена. Это может вызывать дискомфорт, затруднения при гигиене и повышать риск воспалительных процессов.
2. **Преждевременная эякуляция** – состояние, при котором эякуляция наступает раньше, чем хотелось бы пациенту или его партнеру. Это может быть связано с психологическими или физиологическими факторами.

Заключение

У пациента (с его слов) имеется подозрение на фимоз степени и преждевременная эякуляция. Для уточнения диагноза и выбора тактики лечения необходима очная консультация уролога.

Рекомендации

По фимозу:

1. **Обратитесь на очный прием к урологу** для осмотра и уточнения степени фимоза.

Если возможно, предоставьте фотографии проблемной области для предварительной оценки.

2. В некоторых случаях фимоз можно лечить консервативно с помощью мазей с кортикостероидами и упражнений для растяжения крайней плоти. Однако это возможно только после осмотра врача.
3. Если фимоз вызывает значительный дискомфорт или воспаление, может быть рекомендовано хирургическое лечение (обрезание).

По преждевременной эякуляции:

1. Уточните следующие детали:

- Живете ли вы половой жизнью?
- Как долго длится половой акт до эякуляции?
- Сколько фрикций требуется для достижения эякуляции?
- Как часто происходят половые акты?

2. Преждевременная эякуляция может быть связана с психологическими факторами (стресс, тревога) или физиологическими (повышенная чувствительность головки полового члена).

3. Рекомендуются:

- Практиковать техники контроля эякуляции, такие как метод «стоп-старт» или «сжатие».
- Обсудить проблему с партнером, чтобы снизить психологическое напряжение.
- Рассмотреть возможность использования местных анестетиков (по назначению врача) для снижения чувствительности.

Общие рекомендации:

1. Соблюдайте гигиену половых органов, особенно при наличии фимоза, чтобы избежать воспалений.
2. Если вы испытываете психологический дискомфорт, связанный с преждевременной эякуляцией, рассмотрите возможность консультации с психологом или сексологом.

Для дальнейшего уточнения диагноза и получения индивидуальных рекомендаций **обязательно обратитесь на очный прием к урологу.**