

Телемедицинская консультация врача-уролога

Пациент:

Имя: Артём

Возраст: 28

Пол: Мужской

Врач:

ФИО: Шадёркин Игорь Аркадьевич

Специализация: Уролог

Учёная степень: кандидат медицинских наук

Дата и время:

обращения пациента за консультацией: 01.03.2025 09:13:14

формирования заключения врача: 01.03.2025 22:18:44

Ссылка на электронную версию:

Адрес в сети Интернет: <https://www.03uro.ru/consultations/question/318702/answer/318705>



Заключение врача

Жалобы

Пациент предъявляет следующие жалобы:

- **Частое выделение предэякулята** в течение дня.
- **Неконтролируемое семяизвержение** (включая ночные эпизоды).
- **Дискомфорт**, связанный с выделениями (предэякулят и сперма) в общественных местах.
- **Повышенная чувствительность головки полового члена.**
- **Короткая уздечка** и невозможность закрытия головки полового члена.

Анамнез заболевания

Пациент ранее обращался к урологу с жалобами на неконтролируемую эрекцию, невозможность закрытия головки полового члена, повышенную чувствительность головки и короткую уздечку. Врач назначил:

- **Спрей-пролонгатор** для снижения чувствительности головки.
- **Упражнения** для растяжения крайней плоти (оттягивание на 2-5 минут, 5-7 раз в день).
- **Кольцо сопротивления крайней плоти** для улучшения её эластичности.

Новая проблема, с которой столкнулся пациент, — **частое выделение предэякулята и непроизвольное семяизвержение**, что вызывает значительный дискомфорт.

Анамнез жизни

Пациент указывает на наличие хронического бронхита с детства. Других хронических заболеваний или значимых событий в анамнезе не отмечено.

Интерпретация предоставленных данных

На основании предоставленных данных можно сделать следующие выводы:

- **Частое выделение предэякулята** может быть связано с повышенной возбудимостью нервной системы или гиперчувствительностью головки полового члена.
- **Неконтролируемое семяизвержение** может быть следствием повышенной сексуальной возбудимости, стресса или психологических факторов.
- **Повышенная чувствительность головки** и **короткая уздечка** могут усугублять ситуацию, вызывая дискомфорт и провоцируя выделения.

Пациент использует обтягивающее нижнее белье и женские прокладки для впитывания выделений, что является временным решением.

Заключение

На основании предоставленных данных можно предположить:

- **Гиперчувствительность головки полового члена.**
- **Повышенная сексуальная возбудимость или психологические факторы,** влияющие на непроизвольное семяизвержение.
- **Короткая уздечка и недостаточная эластичность крайней плоти.**

Рекомендации

Для улучшения состояния и устранения дискомфорта рекомендуется:

1. **Обратиться к урологу** для очного осмотра и уточнения диагноза.
2. **Продолжение использования спрея-пролонгатора** для снижения чувствительности головки, если это не вызывает дискомфорта.
3. **Психологическая поддержка:** обсудите свои переживания с партнером или обратитесь к психологу, если проблема вызывает сильное беспокойство.
4. **Использование специального нижнего белья:** рассмотрите возможность использования урологических прокладок для мужчин, которые лучше впитывают выделения и менее заметны.
5. **Избегание стресса:** стресс может усиливать симптомы, поэтому важно уделять внимание отдыху и расслаблению.

Если проблема сохраняется или усугубляется, рекомендуется **немедленно обратиться к урологу** для дальнейшего обследования и возможного назначения медикаментозной терапии.